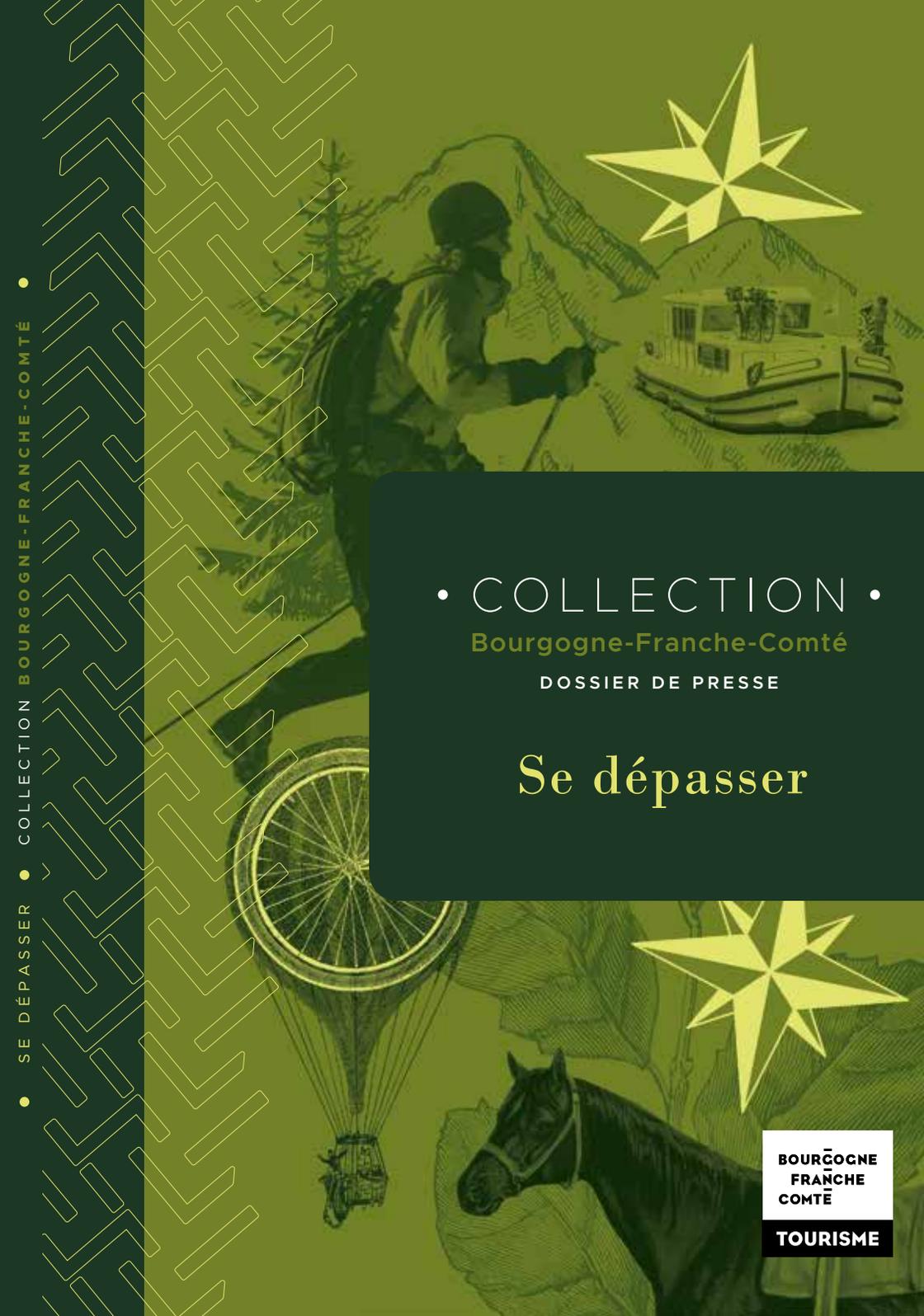


• COLLECTION •  
Bourgogne-Franche-Comté  
DOSSIER DE PRESSE

# Se dépasser

**BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ**  
**TOURISME**



## SOMMAIRE

### 3 SE DÉPASSER

### 4 LE DÉCOR

### 6 LA RANDONNÉE PÉDESTRE

*Les itinéraires de randonnée pédestre*

### 18 LE CYCLOTOURISME

*Les itinéraires vélo*

*Les itinéraires vtt*

### 30 LE TOURISME FLUVIAL

*Les différentes activités*

*Les rivières et canaux*

*Les ports et escales*

### 43 LE TOURISME ÉQUESTRE

*Les itinéraires équestres*

### 49 LES LOISIRS DE PLEINE NATURE

### VARIÉS ET INSOLITES

*Les différentes activités*

### 68 LES ACCÈS

### 70 LA CARTE



Directeur de publication : L. Niepceron

Conception : Atelier Midi à 14h (Besançon, 25)

Photos : Bourgogne-Franche-Comté Tourisme : A. Doire, C. Demoly, O. Vuillier, J. Hann • S. Baverel  
• OTSI Moirans-en-Montagne • OTSI de Luxeuil-les Bains - Vosges du sud • J-F. Lami • L. Cheviet  
• M. Joly • PNR Haut-Jura • J-M. Baudet/Studio Vision • R. Antoine • E. Chatelain • D. Bringard • Y. Gouy  
• Station Les Rousses • R. Ravegnani • P. Mercier/Maison du Tourisme de Belfort • Locaboat • CDT 25  
• Office de Tourisme de Métabief • A. Choteau • P. Vallet • F. Spicher • Petites Cités Comtoises de  
Caractères • A. Galland • R. Jacobs • E. Spigelhalter • A. Dénégnan • P. Mercier • Mobilboard • Station  
des Rousses • Noaguides

Carte : Actual (Saint-Julien-les-Villas, 10)

Impression : Estimprim (Artechaux, 25)

Edition : Novembre 2019

Les informations communiquées dans ce dossier de presse ont été arrêtées le 15/11/2019, Bourgogne-Franche-Comté Tourisme ne saurait ainsi être tenu pour responsable des évolutions et modifications d'informations intervenues après cette date.

Document réalisé avec le soutien financier  
du Conseil Régional de Bourgogne-Franche-Comté



## INTRODUCTION

# Se dépasser

J'ai une personnalité riche : droite comme une falaise, mais aussi souple comme la cime d'un arbre dans le vent, calme comme la surface d'un lac ou d'un canal mais capable de bouillonner comme un torrent, conviviale et aimant les rassemblements joyeux tout au long de l'année, mais j'ai aussi besoin de me retirer dans ma coquille comme un ermite dans une grotte des Vosges ou une abbaye au creux d'un vallon,...

J'aime les animaux et les découvertes en leur compagnie : à cheval, à pied avec un âne ou sur un traîneau derrière un cheval ou des chiens.

Mais surtout, je suis sportive et j'aime respirer le grand air, au contact de l'eau, de la neige et de la nature en général : la marche à pied et le vélo, l'équitation, les loisirs nautiques et aquatiques, l'escalade sous toutes ses formes, m'envoyer en l'air dans une montgolfière, un ULM ou un deltaplane, et même les sports mécaniques et le golf me vont tous à merveille.

Qui suis-je ?

La Bourgogne-Franche-Comté, bien sûr !



[www.bourgogne-tourisme.com](http://www.bourgogne-tourisme.com)



[www.montagnes-du-jura.fr](http://www.montagnes-du-jura.fr)



[www.massif-des-vosges.com](http://www.massif-des-vosges.com)

## Le décor

La Bourgogne-Franche-Comté occupe près d'un dixième du territoire de la France métropolitaine mais en abrite moins d'un habitant sur vingt. Autrement dit : en dehors de quelques grandes agglomérations, c'est une mosaïque de vastes espaces naturels – et donc une destination parfaite pour les amateurs d'itinérance douce et de loisirs de pleine nature.

De la Loire à la frontière suisse, de la forêt d'Othe à la Bresse et des contreforts des Vosges au Mâconnais et au Brionnais, elle leur offre toute la variété de ses paysages, la richesse des produits de ses terroirs, la convivialité de ses grands rendez-vous et la chaleur de son accueil.

## Par monts & par vaux

Ce sont trois massifs montagneux différents qui impriment les grands traits de son relief à la région. Le Morvan granitique, avec ses larges croupes arrondies en grande partie boisées est géologiquement le plus ancien, de même nature que le Massif Central. Son point culminant est le Haut Folin avec 901 m. Les Vosges, un peu plus jeunes, atteignent 1275 m d'altitude au Ballon d'Alsace, situé en Bourgogne-Franche-Comté comme son nom ne l'indique pas. La chaîne de montagnes calcaires plissées du Jura, enfin, a été formée il y a moins de 35 millions d'années par la compression exercée par les Alpes vers l'ouest. Longue de 300 km,

elle avoisine les 1500 m de hauteur en Bourgogne-Franche-Comté au Crêt Pela et au Mont d'Or. Voilà qui fait des Montagnes du Jura et du massif des Vosges des terrains parfaits pour s'initier aux loisirs de neige. Naturels ou artificiels, de grands lacs et d'innombrables lacs et étangs les constellent tous les massifs pour le plus grand bonheur des amateurs de loisirs nautiques et aquatiques. Dans chacun, un Parc naturel régional veille à l'harmonie entre protection de la nature et valorisation des ressources, notamment par un tourisme respectueux.

Avec ces trois massifs, la Bourgogne-Franche-Comté domine les lignes de partage des eaux entre quatre grands bassins fluviaux. La Loire la borde à l'ouest, la Seine y prend sa source avec de nombreux affluents, la Saône, venant des Vosges, la draine en grande partie. Et la trouée de Belfort, si justement nommée « porte de Bourgogne », l'ouvre sur l'axe rhénan. D'où une vocation naturelle de terre d'itinérance. Ce qui fut nécessité il y a quelques dizaines de milliers d'années est devenu toute une gamme de plaisirs à notre époque.

## Des paysages façonnés & jardinés

Si forêts et prairies se partagent les hauteurs des montagnes, une grande variété de paysages façonnés par l'homme attend randonneurs et cyclotouristes, plaisanciers et cavaliers dans la mosaïque des « pays » de Bourgogne-Franche-Comté.

Les vignobles, bien peignés avec leurs rangs de ceps joliment alignés, peu étendus, n'en sont pas moins les plus célèbres. Les minces rubans du vignoble bourguignon s'étirent des portes de Dijon à la Côte Chalonnaise pour s'élargir dans le Mâconnais. En face, de l'autre côté du fossé bressan, le vignoble du Jura. Plus loin au nord-ouest, autour de Chablis mais aussi d'Auxerre, Tonnerre et Vézelay, le patchwork des vignobles de l'Yonne. Et enfin, sur les bords de la Loire entre La Charité et Cosne, le pays du pouilly-fumé.

Une grande partie des paysages de la région est faite de variations sur le thème des bocages : petites parcelles entourées classiquement entourées de haies – mais qui peuvent aussi alterner avec des murets de pierre sèche – dans le Brionnais, similaires mais un peu plus larges dans le Charolais voisin, parcelles plus larges encore avec un peu de polyculture sur les plateaux de Haute-Saône, longs rideaux d'arbres en Puisaye...

Les terres céréalières, présentes dans le Sénonais, l'Auxerrois ou en Bresse, voire sur les plateaux de l'Auxois ou du Châtillonnais, ne sont pourtant jamais monotones. Car il se trouve toujours un élément pour poser des accents sur le canevas étendu par la nature et coloré par l'homme : un vallon encaissé ou un doux ondulation de collines, un château ou un clocher, un village ou un hameau ou même simplement un bosquet ou un vieil arbre. Colorée avec d'innombrables variations au fil des saisons, la palette régionale renouvelle sans cesse le tableau. Chaque mois est une invitation à revenir pour un regard nouveau.

Des lignes ont été tracées sur cette toile depuis des millénaires :

- voies romaines filant droit par-dessus les collines, encore lisible sous bien des routes départementales,
- canaux creusés par un rude labeur pour connecter tous les grands bassins fluviaux avec leurs chemins de halage aujourd'hui cyclables
- anciennes voies ferrées elles aussi devenues voies vertes ou occupées par un idyllique vélorail,...

A chacun et chacune de choisir son moyen personnel de devenir un élément du tableau en itinérant à travers la Bourgogne-Franche-Comté, en y pratiquant son loisir préféré ou en s'initiant dans une pratique nouvelle.



# Randonnée pédestre

La Bourgogne-Franche-Comté est une terre de cocagne pour tout marcheur. Trois Parcs Naturels Régionaux, un Parc Naturel National et plus de vingt réserves naturelles y garantissent le bonheur de traverser une nature préservée. Que ce soit pour le dépaysement, le ressourcement ou la découverte, chacun y trouvera de quoi choisir sa meilleure façon de marcher. La région offre environ 18 000 km de sentiers pédestres balisés.

Certains chemins de grande randonnée sont des références du genre : la Grande Traversée du Jura du nord au sud, l'Echappée Jurassienne qui offre toute la diversité du Jura entre montagnes et vignoble, grands sites UNESCO, cascades et lacs, le Tour du Morvan par les Grands Lacs ou le mythique GR 3® au fil de la Loire, premier chemin de Grande Randonnée balisé en France.

Des itinéraires thématiques mènent à la découverte de pans de l'Histoire régionale comme la Via Salina, au pays de l'or blanc du Jura, ou les Chemins de la Contrebande à la frontière suisse.

Les randonneurs qui abordent la marche comme une quête spirituelle ou patrimoniale seront comblés par la Via Francigena et par les nombreuses variantes des chemins de Saint-Jacques de Compostelle avec des hauts lieux comme Vézelay, La Charité-sur-Loire, Nevers et Cluny comme étapes principales. Sur de plus courtes distances, ils peuvent aussi suivre les traces de saint Colomban autour de Luxeuil-les-Bains ou relier l'abbaye de Fontenay à Vézelay sur le GR® 213A.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/a-pied](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/a-pied)

## L'ÉCHAPPÉE JURASSIENNE

Montagnes du Jura



Sur 300 km de chemins balisés, de Dole à Saint-Claude via Lons-le-Saunier et la station des Rousses, l'Échappée Jurassienne offre une découverte unique du Jura et de ses sites majeurs.

Avec des étapes journalières modulables, des dénivelés et des difficultés accessibles, la possibilité de ne réaliser qu'une partie du parcours (entre 2 à 16 jours), une sélection de plus de 110 hébergements, un TopoGuide® dédié et ...un service de transport de bagages : tout est prévu ! Avec en prime, un retour sur Dole en train grâce à la ligne des Hirondelles.

Les paysages évoluent de forêts en reculées emblématiques et en escarpements spectaculaires, révélant à un détour du sentier une cascade ou un lac rafraîchissant.

Les haltes offrent l'occasion de déguster les spécialités locales, entre vins de caractère (7 AOC de vins rouges et blancs) et plats du terroir. Autour de Poligny, capitale du Comté, ou au fort des Rousses, se révèlent les secrets du célèbre fromage.

Incontournables : la Grande Saline de Salins et la Saline Royale d'Arc-et-Senans, inscrites au Patrimoine mondial de l'Unesco. Ou aussi l'abbaye impériale de Baume-les-Messieurs qui allie grandeur du roman et élégance du gothique. Sans oublier Dole, cité de Pasteur, Arbois, Château-Chalon ou Saint-Claude...

Cerise sur le gâteau, dès 2020, il y aura 2 arrivées différentes : Nyon en Suisse et Saint-Claude dans les Montagnes du Jura.

A chacun de créer son programme, selon ses envies, son niveau de marche, et sa durée.

[www.echappee-jurassienne.fr](http://www.echappee-jurassienne.fr)

LOCALISATION ET ACCÈS : **E4**

### À NE PAS MANQUER

- Saint-Lothain (crypte et église)
- L'Espace des Mondes Polaires à Prémaman
- Les stations thermales de Lons-le-Saunier et Salins-les-Bains
- Maison du Parc à Lajoux

# LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA À PIED

Montagnes du Jura



La GTJ se décline de 7 façons : à pied, à vélo, à VTT, à cheval, à ski de fond, de randonnée ou à raquettes. Sur 397 km, la GTJ à pied emmène les randonneurs itinérants tout au long du croissant jurassien sur les sentiers des mythiques GR5® et GR9®.

Le périple débute au nord, dans le pays de Montbéliard. Très vite, on monte vers les hauts plateaux pour redescendre vers le Doubs. Le parcours longe ses méandres jusqu'à Villers-le-Lac, traverse des prairies où paissent les vaches montbéliardes, puis des forêts de feuillus. C'est le territoire des fermes comtoises aux imposants « tuyés » où sont fumés saucisses et jambons. Pontarlier, le fort de Joux puis le lac de Saint-Point marquent l'approche du sommet du Doubs : le Mont d'Or (1463 m) et son magnifique panorama sur les Alpes.

Dans le Parc naturel régional du Haut-Jura, le sentier serpente de forêts d'épicéas en combes verdoyantes jusqu'à la source du Doubs. Le parcours se poursuit par Chapelle des Bois, sa combe et ses deux lacs blottis entre forêt et falaises. A Prémanon, l'Espace des Mondes Polaires est un lieu de découverte unique.

Pour finir, randonner sur la Haute-chaîne du Jura est un régal pour les yeux : à l'est, derrière le bassin lémanique, les Alpes aux sommets blancs scintillent dans le soleil, à l'ouest les plateaux jurassiens se déclinent en plis jusqu'à la plaine.

[www.gtj.asso.fr/itineraires-et-activites/gtj-a-pied](http://www.gtj.asso.fr/itineraires-et-activites/gtj-a-pied)

LOCALISATION ET ACCÈS : F3 F4 F5

# LA VIA SALINA ET SENTIER DES GABELOUS

Montagnes du Jura



C'est à partir du XVIII<sup>e</sup> siècle que se développe le commerce du sel comtois vers la Suisse. Un réseau de voies s'organise depuis les sites majeurs de production. Entre nature et patrimoine, c'est à la découverte de ce passé que la Terra Salina invite, sur plus de 200 km, à emprunter les voies historiques du sel.

La Via Salina touristique est un itinéraire de randonnée pédestre alliant la découverte du patrimoine naturel à la richesse culturelle de l'arc jurassien. Mêlant bien-être, histoire, paysages remarquables et sites Unesco, l'itinéraire entrainera sur les voies historiques du sel, débutants comme marcheurs confirmés.

Le Sentier des Gabelous suit approximativement le tracé historique du saumoduc qui permettait à la Saline royale d'Arc-et-Senans de recevoir les eaux salées de la Grande Saline de Salins-les-Bains. Cordon ombilical entre les deux sites, il a marqué le paysage et la mémoire des hommes en grand témoin de l'histoire du sel et de la contrebande. Les gabelous étaient, en effet, des « gendarmes » patrouillant nuit et jour le long du conduit pour éviter toute tentative de vol de ce sel si précieux au XVIII<sup>e</sup> siècle.

## À NE PAS MANQUER

- Ornans et le Pays de Courbet
- La source de la Loue
- Pontarlier

[www.terrasalina.eu](http://www.terrasalina.eu)

[sentier-des-gabelous.fr](http://sentier-des-gabelous.fr)

LOCALISATION ET ACCÈS : E4 F4

# LES CHEMINS DE LA CONTREBANDE

Montagnes du Jura



Portés par Le Pays Horloger (France) et le Parc naturel régional du Doubs (Suisse), les Chemins de la Contrebande franco-suisse constituent un produit d'itinérance transfrontalier original. Associant écotourisme et histoire locale, chacun des chemins propose une immersion ludique dans l'univers de la contrebande.

Smartphone et guide initiatique en poche, le randonneur se glisse dans la peau d'un contrebandier.

Au choix :

- en suivant l'itinéraire de l'Orlogeur sur les traces de Philémon, ancêtre des contrebandiers horlogers,
- en quête de petite contrebande sur le sentier de la Bricotte,
- sur les pas des marchands ambulants avec le Colporteur.

Un quatrième itinéraire, dans la peau d'un gabelou, est proposé à VTT.

Ces itinéraires de plusieurs jours combinent randonnée, visites et hébergements. L'aspect ludique et électronique rejoint le caractère historique et patrimonial, pour une découverte bien ancrée dans notre époque. L'organisation des randonnées est facilitée par la suggestion d'étapes cohérentes auxquelles sont associées des possibilités d'hébergement et de restauration.

[www.lescheminsdelacontrebande.com](http://www.lescheminsdelacontrebande.com)



## À NE PAS MANQUER

- Les musées de l'horlogerie de Morteau et de Villers-le-Lac
- Les Echelles de la mort
- Morteau et Saint-Hippolyte, Cités de Caractère de Bourgogne-Franche-Comté

LOCALISATION ET ACCÈS : **F3**

# LE GR3® : AU FIL DE LA LOIRE

Bourgogne-Franche-Comté



Le premier chemin de grande randonnée balisé en France suit la vallée de la Loire dans son intégralité. Il entre dans notre région à Gilly-sur-Loire et la quitte 150 km plus loin à Neuvy-sur-Loire. Du Charolais aux vignobles de Pouilly-sur-Loire, tantôt dans l'intimité du fleuve, tantôt sur les collines qui dominent sa rive droite, le mythique GR3® réserve des découvertes variées tout en douceur.

La première partie de l'itinéraire est marqué par la présence de nombreuses églises romanes, ainsi à Saint-Aubin-sur-Loire (peintures murales), à Maltat et à Bourbon-Lancy, petite ville qui doit son origine à des sources thermales exploitées depuis l'Antiquité. A Decize « en Loire assise », à la jonction du canal latéral à la Loire et du canal du Nivernais, le chemin s'écarte du fleuve pour frôler La Machine.

A Imphy, l'itinéraire passe sur la rive gauche jusqu'à Nevers, haut lieu de la faïence qui mérite une halte prolongée. Le pont de pierre du XVIII<sup>e</sup> siècle offre la plus belle des entrées dans cette Ville d'art et d'histoire.

La cité monastique de La Charité-sur-Loire connaît un renouveau spectaculaire depuis une vingtaine d'années.

Après le vignoble de Pouilly-sur-Loire, la dernière étape régionale du chemin est Cosne-Cours-sur-Loire où tout un musée est dédié au fleuve.

[www.ffrandonnee.fr/\\_303/gr-3.aspx](http://www.ffrandonnee.fr/_303/gr-3.aspx)



## À NE PAS MANQUER

- Le musée de la Mine et la mine-image de La Machine
- Le Musée de la Loire à Cours-Cosne-sur-Loire
- Le Pavillon du Milieu de Loire à Pouilly-sur-Loire

LOCALISATION ET ACCÈS : **A3 B3 B4 C4**

# LE GR® TOUR DU MORVAN

Bourgogne



Le Morvan, ce massif granitique détaché du Massif Central, est fait pour la randonnée avec ses reliefs ni trop éprouvants ni insignifiants, ses vastes forêts où des lacs ouvrent des clairières spectaculaires, ses zones de bocage aux innombrables hameaux.

Le GR® de Pays Tour du Morvan par les grands lacs parcourt le Parc naturel régional du Morvan en traversant quatre départements de la région : la Côte-d'Or, la Nièvre, la Saône-et-Loire et l'Yonne. Sur près de 220 km, l'itinéraire relie les six grands lacs du Morvan : Chamboux, Chaumeçon, Le Crescent, Pannecièrre, Saint-Agnan et Les Settons.

Deux parcours détournés permettent de réaliser des boucles plus courtes :

- le « GR® de Pays Tour du Morvan transversal » reliant Ouroux-en-Morvan à Moux-en-Morvan par le lac des Settons,
- le « GR® de Pays Tour du Morvan diverticule » de Château-Chinon à Anost.

Certaines portions sont empruntées au parcours du GR13®. L'embranchement du GR13® et du GR® de Pays Tour du Morvan est signalé à Saint-Père, au pied de la colline de Vézelay.

Le GR® de Pays Tour du Morvan passe notamment au sommet du Mont Beuvray où se trouve l'oppidum de Bibracte.

[www.parc dumorvan.org](http://www.parc dumorvan.org)

Rubrique **Tourisme – Sports de Nature – Randonnée pédestre**

LOCALISATION ET ACCÈS : **C3 C4**

# LA VIA FRANCIGENA

Bourgogne / Montagnes du Jura



La Via Francigena était le principal itinéraire de pèlerinage vers Rome tout au long du Moyen Age. En 990, lors de son retour de Rome vers Canterbury en Angleterre, l'archevêque Sigeric nota les 79 étapes qui ponctuèrent son périple. Ce chemin a été reconnu en 2004 Grand Itinéraire Culturel par le Conseil de l'Europe.

La Via Francigena historique entre en Bourgogne Franche-Comté à Leffond (Haute-Saône). Par Champlitte, elle file vers Besançon après avoir traversé la Saône et l'Ognon. Enfin elle monte sur le Haut-Jura en empruntant la vallée de la Loue près d'Ornans avant de rejoindre Pontarlier. Jougne est la dernière étape avant la frontière suisse.

Le balisage est matérialisé de multiples manières : flèches jaunes (vers Rome) ou blanches (direction Canterbury), carré avec un petit pèlerin, panneaux en forme de flèches, ou avec la mention VF jaune ou blanche.

[www.viefrancigene.org](http://www.viefrancigene.org)

## À NE PAS MANQUER

- La vallée de la Loue
- Le Mont d'Or
- Les Cités de Caractère de Bourgogne-Franche-Comté de Gy, Mouthier-Haute-Pierre et Jougne

LOCALISATION ET ACCÈS : **E2 E3 F3**



Tout individu décidant un jour de partir pour Compostelle a ses raisons propres. Les motivations peuvent être sportives, religieuses ou culturelles. Quoi qu'il en soit, ce chemin présente un caractère mythique.

L'un des points de départ mentionnés dans le célèbre « Guide du pèlerin » médiéval était Vézelay. Aujourd'hui, la région est traversée par plusieurs chemins passant par des haut lieux spirituels : Vézelay, La Charité-sur-Loire, Nevers, Cluny, Cîteaux, Taizé, La Pierre-qui-Vire ou encore Flavigny-sur-Ozerain. Ils représentent au total près de 900 km jalonnés de nombreux hébergements pour pèlerins.

La Voie de Vézelay vient de Belgique par Tonnerre et Auxerre ; elle franchit la Loire à La Charité-sur-Loire ou à Nevers.

Le Chemin des Hongrois la rejoint à Vézelay venant de Belfort par Villersexel, Gy, Gray, Saint-Seine-sur-Vingeanne, Is-sur-Tille, Flavigny-sur-Ozerain et Semur-en-Auxois.

De Belfort, il est également possible de gagner le sud de la région par Gray, Dole, Cîteaux et Beaune pour rejoindre Cluny dont l'abbaye était l'un des principaux promoteurs du pèlerinage médiéval. Cet itinéraire rejoint le Chemin des Allemands venant du nord par Dijon et Beaune.

[www.st-jacques-bourgogne.org](http://www.st-jacques-bourgogne.org)

[www.af-ccc.fr/index.php](http://www.af-ccc.fr/index.php)

## À NE PAS MANQUER

- Corbigny
- L'Abbaye d'Acey
- Le Château de Rosières (Saint-Seine-sur-Vingeanne)



La région possède un patrimoine monastique de premier ordre à l'échelle européenne. Il n'est donc pas surprenant que des itinéraires de randonnée soient dédiés à cette thématique.

Sur près de 84 km, le sentier « Fontenay-Vézelay » permet de découvrir les paysages et patrimoines remarquables de l'Auxois jusqu'à l'Avallonnais à partir de l'ancienne abbaye cistercienne de Fontenay, l'une des plus anciennes et des mieux conservées qui soient.

Par Montbard et la Grande Forge de Buffon, il gagne Moutiers-Saint-Jean où fut fondée la première abbaye de Bourgogne, puis Epoisses et Montréal liés au souvenir de la reine Brunehaut. De la cité médiévale d'Avallon, le sentier suit la vallée du Cousin à Pontaubert et Vault-de-Lugny. Asquins, étape jacquaire, marque le dernier arrêt avant la « colline éternelle » de Vézelay.

[www.cotedor-randonnee.com](http://www.cotedor-randonnee.com)

rubrique les sentiers

## À NE PAS MANQUER

- Le palais abbatial, l'apothicaire et les Jardins Cœurderoy de Moutiers-Saint-Jean
- Le château d'Epoisses
- Le village fortifié de Montréal et son église collégiale (stalles sculptées)
- L'église Saint-Germain de Vault-de-Lugny (peintures murales)

## LE CHEMIN DES MOINES

Bourgogne-Franche-Comté / Vosges du sud



De Luxeuil-les-Bains à Annegray, sur 25 km, le Chemin des Moines suit les traces de Saint Colomban, fondateur de l'abbaye de Luxeuil au VI<sup>e</sup> siècle. Ce moine irlandais évangélisa les campagnes de France, d'Allemagne, de Suisse et d'Italie. L'itinéraire permet de découvrir les sites liés au monachisme luxovien, mais aussi des lieux énigmatiques de la vallée du Breuchin, sources de légendes et d'histoires qui ont animé les veillées d'autrefois.



Accessible à tous, le tracé conduit dans le massif Vosgien et dans l'Histoire. L'ermitage de Saint-Valbert, la grotte de Saint Colomban à Sainte-Marie-en-Chanois jalonnent le chemin jusqu'à Annegray, première fondation colombanienne au cœur d'une nature toujours préservée.

Le logo du Chemin représente une route éclairée par un soleil et des étoiles : lumière de la foi, de la connaissance et de la liberté.

[www.luxeuil.fr/le-chemin-des-moines.htm](http://www.luxeuil.fr/le-chemin-des-moines.htm)

### À NE PAS MANQUER

- Luxeuil-les-Bains avec la Basilique Saint-Pierre et l'abbaye Saint-Colomban
- Les vestiges du monastère d'Annegray

LOCALISATION ET ACCÈS : **F2**

## LES CHEMINS PÈLERINS VÉZELAY-AUTUN

Bourgogne



Ouverts à tous les randonneurs, les Chemins Pèlerins permettent de relier Vézelay et Autun par deux itinéraires pouvant se combiner pour faire une grande boucle dans le Morvan. L'itinéraire ouest (160 km) passe par Château-Chinon, celui à l'est (178 km) par Saulieu.

Ils suivent le plus souvent possible des sentiers balisés et entretenus par le Comité de Randonnée Pédestre du département traversé, mais s'en écartent aussi pour éviter le goudron, raccourcir l'étape ou suivre un tracé plus pittoresque. Le balisage propre aux Chemins Pèlerins arbore un randonneur de couleur orange dans le sens nord-sud et blanc sur fond orange dans le sens sud-nord.

Leur site Internet fournit gracieusement le tracé des Chemins en bleu, sur des cartes au 1/25000 en format A4. Le topoguide correspondant à chaque carte peut aussi être imprimé.

Les étapes ont été déterminées en fonction des possibilités de ravitaillement et d'hébergement. Un guide pratique en ligne présente les hébergements avec leurs coordonnées et liens sur leurs sites Internet ainsi que de nombreuses informations touristiques.

Grands lacs et forêts, villages et musées thématiques, vestiges du passé et rencontres conviviales, tout ce qui fait le charme du Morvan est sur le parcours. Le plus dur : choisir par où commencer !



### À NE PAS MANQUER

- Le château fort de Chastellux
- Bibracte
- Le lac des Settons
- L'abbaye de La Pierre-Qui-Vire

LOCALISATION ET ACCÈS : **C3 C4**

# Cyclotourisme

Douce balade au fil d'un canal ou traversée de monts et de vaux à VTT : quel que soit son style, son sport, son allure, chaque amateur de vélo trouvera en Bourgogne-Franche-Comté son bonheur sur deux roues.

Voies vertes, véloroutes, chemins de halage, la région offre aux cyclotouristes ce qu'il y a de mieux sur des milliers de kilomètres. L'EuroVelo6®, qui relie l'Atlantique à la Mer Noire, traverse ou frôle la région sur plus de 600 kilomètres.

La FrancoVéloSuisse joue à saute-mouton avec la frontière du côté de Belfort et de Delle, tandis que la Moselle-Saône à Vélo traverse la région du nord au sud, le long des voies d'eau.

Le Tour de Bourgogne à Vélo® offre un réseau de véloroutes et de voies vertes unique en France de plus de 800 kilomètres. De bout en bout, la variété des types de voies le dispute à celle des paysages traversés. À chaque kilomètre ou presque, une surprise propice à une halte : un château, une chapelle, une auberge, un village, une cave...

Les Montagnes du Jura et le Morvan attendent les amateurs de VTT pour leurs Grandes Traversées respectives.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/velo](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/velo)

## L'EUROVELO 6®

Bourgogne-Franche-Comté



Sur 3653 km de parcours aménagés à travers l'Europe, l'EuroVelo6® est l'un des itinéraires cyclables les plus faciles et agréables de France. Près de la moitié du parcours traverse ou frôle la Bourgogne-Franche-Comté. L'EuroVelo6® traverse en effet la France d'Est en Ouest, en empruntant successivement le canal du Rhône au Rhin, les vallées du Doubs et de la Saône, puis le canal du Centre avant de rejoindre La Loire à Vélo et de suivre le dernier fleuve sauvage d'Europe jusqu'à son embouchure.

Voies vertes faciles et agréables, la plupart du temps longeant canaux et rivières, y alternent par endroits avec des passages sur petites routes balisées. Tout ce qui fait le charme de la région est au rendez-vous :

- les paysages du Doubs avec leurs collines boisées et barres rocheuses, l'ample vallée de la Saône et le riant val de Loire, les vignobles de la Côte de Beaune et de la Côte Chalonnaise, le bocage du Charolais,
- Montbéliard, Besançon, Dole, Chalon-sur-Saône et Nevers, labellisées « d'art et d'histoire », de même que La Charité-sur-Loire, étape sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco,
- et toute une kyrielle de villes, bourgades et villages recelant mille trésors inattendus, sans oublier la gastronomie et les vins.

[www.eurovelo6-france.com](http://www.eurovelo6-france.com)

### À NE PAS MANQUER

- La grotte d'Osselle, plus vaste nécropole européenne d'ours des cavernes
- Verdun-sur-le-Doubs et sa pècheuse
- Paray-le-Monial et sa basilique romane
- Le pont-canal et l'ObservaLoire de Digoin

# LE TOUR DE BOURGOGNE À VÉLO®

Bourgogne



Le Tour de Bourgogne à Vélo® se compose de cinq itinéraires balisés et sécurisés de près de 800 km. Ils sont constitués de voies vertes et de véloroutes, sur des chemins de halage, d'anciennes voies ferrées ou encore de petites routes à travers les vignobles.

Le long du canal de Bourgogne entre Migennes et Dijon (212 km), le circuit traverse les vignes du Tonnerrois et passe près des châteaux de Tanlay et Ancy-le-Franc, puis de l'abbaye de Fontenay (Site Unesco). Au sud de Dijon, la Voie des Vignes de Beaune à Santenay-Nolay ne pouvait pas mieux porter son nom (36 km). En Bourgogne du Sud, la Voie Verte par Cluny et la Voie Bleue le long de la Saône mènent de Chalon-sur-Saône à Tournus, via Mâcon (92 km). En suivant le canal du Centre, l'itinéraire relie la Saône à la Loire par Paray-le-Monial et Digoin (171 km). Le canal Latéral à la Loire permet d'approcher le fleuve royal via Nevers (137 km). Le long du canal du Nivernais, entre Decize, les étangs de Baye et Auxerre, le circuit rappelle l'épopée des floteurs de bois (175 km).

Ces itinéraires comportent des boucles permettant d'approfondir les découvertes localement. Ils sont jalonnés de nombreux prestataires labellisés « Accueil vélo », une marque nationale qui garantit aux cyclotouristes un accueil personnalisé et des services adaptés à leurs besoins.

[www.francevelotourisme.com/itineraires/le-tour-de-bourgogne-a-velo](http://www.francevelotourisme.com/itineraires/le-tour-de-bourgogne-a-velo)

## À NE PAS MANQUER

- Montbard et le parc Buffon
- Cluny ville abbatiale et romane
- Nevers, Ville d'Art et d'histoire
- Auxerre, Ville d'Art et d'histoire, superbe panorama sur la rivière

# LA V50 – MOSELLE-SAÔNE À VÉLO

Bourgogne-Franche-Comté



Cette véloroute relie la frontière du Luxembourg à Lyon, au fil d'un parcours au bord de l'eau de près de 800 kilomètres le long de la Moselle, du Canal des Vosges et de la Saône. Liaison entre les bassins du Rhin et du Rhône, connectée à d'autres grands itinéraires cyclables, la V50 - Moselle-Saône à Vélo a une réelle vocation européenne. Elle dévoile des contrées rurales et paisibles le long de cours d'eau dont le parcours, facile à suivre, permet d'échapper à la foule et de se ressourcer.

Elle entre en Bourgogne-Franche-Comté à Ambiéwillers sur le canal des Vosges puis longe la Saône en passant par le château de Ray-sur-Saône, et les anciennes places fortes de Gray et Auxonne. De Seurre à Verdun-sur-le-Doubs (patrie de la savoureuse pûchouse), l'itinéraire serpente entre Saône et Doubs. A partir de Chalon-sur-Saône, les gourmands arrivent dans la Vallée de la Gastronomie® qui les mène jusqu'à Lyon.

Un itinéraire parsemé de découvertes originales, naturelles, gastronomiques et culturelles au travers de 3 régions emblématiques françaises.

## À NE PAS MANQUER

- La verrerie-cristallerie de La Rochère, en activité depuis 1475
- Chalon-sur-Saône et le musée Nicéphore Niepce
- Saint-Philibert de Tournus, les étoilés Michelin
- Mâcon et son vignoble

[www.moselle-saone-velo.fr](http://www.moselle-saone-velo.fr)

## LA GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL (GTMC)

Bourgogne-Franche-Comté



Créée en 2008, la « Grande Traversée du Morvan à VTT » relie Avallon à Autun. Emblématique, l'itinéraire est une des 13 Grandes Traversées labellisées par la Fédération Française de Cyclisme. Depuis 2018, la GTM fait partie intégrante de la « Grande Traversée du Massif Central à VTT » (GTMC), qui joint Avallon à Agde (soit 1 380 km). C'est l'un des plus longs parcours VTT en France.

Côté Morvan, ces 330 km de plaisir (et de dénivelés !) gravissent la montagne morvandelle, flirtent avec les Grands Lacs et permettent de découvrir le Morvan. Vallée du Cousin, Haut-Folin, (et ses 901 mètres), Mont-Beuvray, panorama d'Uchon, Autun et ses murailles antiques...on a l'embarras du choix ! l'aventure continue ensuite jusqu'à Bourbon-Lancy, station thermale... ressourçante.

Le long de cet itinéraire, huit stations de lavage Altao et des hébergements partenaires de tous types, labellisés « GTM », accueillent les vététistes. Des VTT à assistance électrique sont aussi proposés à la location.

Le topoguide « Grande Traversée du Morvan », en vente dans les librairies, est disponible aux éditions VTopo.

[www.morvanvtt.fr](http://www.morvanvtt.fr)

rubrique **Grande Traversée**

[www.mtbguide-morvan.fr](http://www.mtbguide-morvan.fr)

[www.la-gtmc.com](http://www.la-gtmc.com)

LOCALISATION ET ACCÈS : **C3** **C4**

## LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA (GTJ) À VTT

Montagnes du Jura



Cette traversée, labellisée sites VTT dès 1992, compte parmi les grandes classiques avec ses 415 km.

De Mandeure dans le Doubs à Culoz dans l'Ain, le sentier permet de découvrir à son rythme l'incroyable diversité des Montagnes du Jura : paysages campagnards ponctués de très belles fermes comtoises, le magistral Fort de Joux, de grands domaines forestiers, le grandiose panorama sur les Alpes depuis le Mont d'Or, des lacs bordés par une magnifique tourbière, l'ambiance sauvage du pays des crêts,... Les vallées du Doubs et de l'Ain offrent de beaux défis à relever en matière de dénivelés.

À Lajoux, la Maison du Parc naturel régional du Haut-Jura présente la culture jurassienne, la faune et la flore qui accompagnent le parcours. On passe aussi sur les terres du Grand Tétrás et du Lynx boréal.

Tout au long du sentier balisé de la Grande traversée à VTT, 150 hébergements référencés de tous types, qualifiés et habitués à l'accueil des randonneurs itinérants, permettent de découper le parcours en étapes d'une trentaine de kilomètres. Les plaisirs de la gastronomie jurassienne sont bien sûr au rendez-vous.

[www.gtj.asso.fr](http://www.gtj.asso.fr)

### À NE PAS MANQUER

- L'Espace des Mondes Polaires à Prémanon (station des Rousses)
- Métabief, haut lieu de la pratique sportive du VTT
- Pontarlier et la Route de l'absinthe

LOCALISATION ET ACCÈS : **F2** **F3** **F4** **E4** **E5**

# LA FRANCOVÉLOSUISSE

Montagnes du Jura



La FrancoVéloSuisse, c'est le vélo pour passer les frontières : 40 kilomètres d'itinéraire principal et... 300 kilomètres de boucles périphériques entre Pays de l'Ajoie et Territoire de Belfort ! De Belfort à Porrentruy en Suisse l'itinéraire parcourt le Sundgau belfortain (lacs et étangs) jusqu'aux contreforts du Jura.

Sorties entre amis, escapades en duo, breaks en famille, la FrancoVéloSuisse autorise toutes les formules à la carte. C'est l'itinéraire idéal pour tous, destiné à être pratiqué au goût et au rythme de chacun. Combinables à volonté, les boucles sont de niveaux de difficulté divers. L'ensemble permet d'organiser à sa guise sa journée, son séjour ou son week-end en combinant au mieux pauses de nécessité, arrêt pique-nique et visites culturelles. Des formules clef en mains sont également disponibles. L'accès se fait par la route mais aussi par le train ou en bus. Avec ou sans hébergement – maison d'hôtes, gîte ou hôtel –, avec repas tiré du sac ou déjeuner du terroir dans un restaurant suisse ou français, la FrancoVéloSuisse se vit en liberté à son rythme.

<http://francovelosuisse.com>

## À NE PAS MANQUER

- Belfort, « cité du Lion », avec sa citadelle et ses musées
- La ville de Delle au riche patrimoine
- Le Malsaucy

LOCALISATION ET ACCÈS : F2 G2

# LA VOIE BRESSANE

Bourgogne-Franche-Comté



La Voie Verte Bressane (60km), inaugurée en mai 2017, relie dans une vaste courbe d'ouest en est Chalon-sur-Saône à Lons-le-Saunier. Mêlant sections en voie verte et sections en site partagé, c'est une douce entrée en matière dans la patrie de la volaille la plus récompensée au monde. Le parcours s'offre à tous, sans difficulté.

S'alanguissant entre le val de Saône et les contreforts du Jura, la Bresse bourguignonne ondule faiblement, égayant l'itinéraire d'une campagne habillée de bocage et de champs où courent les rivières, où miroitent les étangs. Près des maisons tout en longueur avec leur caractéristique avancée de toit, autrefois couvertes de chaume, paissent quelques vaches et, surtout, folâtent les fameux poulets aux pattes bleues, au plumage blanc et à la crête rouge.

La Voie Bressane pousse décidément aux plaisirs de la table : déguster la pôchouse, cette bouillabaisse locale faite de poissons d'eau douce, ou encore visiter le formidable marché aux volailles de Louhans avant de savourer le délicieux volatile rôti, à la crème (autre AOC bressane, avec le beurre !) ou au vin jaune du Jura... L'appétit vient en roulant !

## À NE PAS MANQUER

- L'hôtel-Dieu de Louhans, le musée de l'imprimerie
- Lons-le-Saunier et sa Maison de la Vache qui Rit
- Visiter un élevage de volailles de Bresse

[www.francevelotourisme.com/destinations/la-bourgogne-franche-comte-a-velo](http://www.francevelotourisme.com/destinations/la-bourgogne-franche-comte-a-velo)

LOCALISATION ET ACCÈS : D4 E4

# LA VOIE DU CANAL ENTRE CHAMPAGNE ET BOURGOGNE

Bourgogne



Une voie verte très nature, à parcourir en famille, a été aménagée le long du canal, désormais appelé canal entre Champagne et Bourgogne. Canal et voie verte suivent le cours de la Vingeanne, affluent droit de la Saône, entre Maxilly-sur-Saône et Beaumont-sur-Vingeanne.

Une partie de la rivière formait autrefois la frontière entre le duché de Bourgogne et la Franche-Comté. C'est ce qui explique le grand nombre de châteaux conservés le long de cet itinéraire, pour la plupart ouverts à la visite. Le charme des paysages verdoyants et des villages authentiques au patrimoine riche et varié ne laissent pas deviner qu'ici, à Renève, la reine franque Brunehaut trouva une fin aussi spectaculaire que dramatique. A proximité se trouve un des rares ponts-levis de Bourgogne à Cheuge !

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/velo/](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/velo/)



## À NE PAS MANQUER

- Les châteaux de Talmay, Blagny-sur-Vingeanne, Beaumont-sur-Vingeanne, Rosières et Fontaine-Française
- L'Espace Brunehaut à Renève

LOCALISATION ET ACCÈS : E2 E3

# FAT BIKE ET TROTT'RX

Montagnes du Jura



Décidément, le bon vieux vélo ne cesse de muter pour s'adapter à toutes sortes de terrains et de conditions météorologiques. La station de Métabief, composée de ses 4 villages, propose désormais une nouvelle variante du VTT : le Fat Bike. Autre station novatrice, la station des Rousses dispose quant à elle de trottinettes électriques : les trott'RX qui permettent de découvrir le charme et la beauté des paysages et de la nature préservée.



Le FAT Bike avec ses pneus surdimensionnés et faiblement gonflés permet de rouler tant sur la neige que sur la terre. Quatre pistes partagées avec les raquettes lui sont ouvertes : une nouvelle de 5 km, accessible avec le télésiège du Morond, et trois autres pistes sur environ 15 km en bas de la station, accessibles avec une redevance raquette.

Les trott'RX munies de 2 gros pneus de type VTT permettent le même type de sensation de glisse. En mettant ses roues dans celles d'un moniteur diplômé, la balade quitte les sentiers battus pour de superbes découvertes, émotions garanties...

## À NE PAS MANQUER

- Le Mont d'Or
- La Maison de la Réserve
- Le lac de Saint-Point

[www.tourisme-metabief.com](http://www.tourisme-metabief.com)

[www.lesrousses.com](http://www.lesrousses.com)

LOCALISATION ET ACCÈS : F4

## MOBILBOARD BEAUNE-DIJON

Bourgogne



Mobilboard Beaune-Dijon propose de découvrir le gyropode Segway, qui est au Segway traditionnel ce que le Buggy est à l'automobile : le même produit en version sportive. Le tout sans aucune nuisance sonore et dans un total respect de l'environnement avec zéro émission de CO<sup>2</sup>. Avec leurs pneus basse pression, ces gyropodes sont adaptés aux terrains extrêmes.

La Voie des Vignes entre Beaune et Santenay, au cœur des « Climats du vignoble de Bourgogne » inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO, est le terrain de jeu rêvé. Sur les petites routes ou les chemins de vigne, le circuit du « Clos des Mouches » permet d'effectuer, sans effort, une balade dans les vignobles des premiers Crus de Beaune, en alliant activité sportive et découverte œnologique. Les balades et circuits sont toujours encadrés, les casques fournis. Voilà bien une activité originale, fun et écolo.

[www.mobilboard.com/beaune](http://www.mobilboard.com/beaune)

### À NE PAS MANQUER

- Pommard
- Meursault
- Santenay

## LES VÉLORAILS

Bourgogne-Franche-Comté



Sur une voie ferrée désaffectée, il est possible de s'embarquer, en famille ou entre amis, pour une balade insolite en velorail. La région compte quatre équipements de ce type, faisant chacun découvrir un paysage différent.

Près de Vesoul, sur un parcours de 9 Km en pleine nature équipé d'un emplacement de pique-nique, chaque velorail accueille quatre personnes (y compris une personne en fauteuil roulant si besoin) dont deux pédaleurs. Un système de retournement et des parasols assurent le confort nécessaire.

Le velorail de la Vingeanne propose des balades de Champagne-sur-Vingeanne jusqu'au lieu-dit « La Fontaine à l'Âne » sur la commune d'Autrey-les-Gray, via la gare de Broye-les-Loups où il est possible de pique-niquer.

Le velorail entre Charny et Villiers-Saint-Benoît permet de découvrir le paysage sauvage de la Puisaye. Deux aires de pique-nique sont aménagées sur le parcours, au bord de la petite rivière de l'Ouanne.

Ouverte depuis juillet 2004, la ligne de velorail de Cosne-sur-Loire à Sancerre, enfin, est une des plus spectaculaires car elle passe sur trois ponts : le plus grand pont métallique ferroviaire français, sur la Loire (826 mètres), et un viaduc de 40 mètres de hauteur avec vue sur le vignoble.

[www.velorailvesoul.com](http://www.velorailvesoul.com)  
[www.veloraildelavingeanne.fr](http://www.veloraildelavingeanne.fr)  
<http://cyclorail.com>  
<https://veloraildumorvan.fr>



### À NE PAS MANQUER

- Le Tunnel de Saint-Albin
- Les Rives de Saône
- Le chantier médiéval de Guédelon
- Pouilly-sur-Loire

LOCALISATION ET ACCÈS : **D3**

LOCALISATION ET ACCÈS : **E2**

## Tourisme fluvial

Avec plus de 1 300 km de canaux et de rivières, la Bourgogne-Franche-Comté possède le plus important réseau navigable de France. Cette richesse en voies navigables s'explique par sa situation géographique.

C'est pour réunir les bassins de la Loire, de la Seine, du Rhône et du Rhin qu'on a construit entre les XVII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles toute une série de canaux qui s'ajoutent aux rivières navigables – l'Yonne, la Saône, la Seille et le Doubs – et constituent aujourd'hui un réseau d'un intérêt touristique exceptionnel.

Mais le plus de la Bourgogne-Franche-Comté, c'est qu'on n'est jamais loin de ce qui fait le charme de la région : un petit bistrot de campagne ou la cave d'un viticulteur, une cité de caractère, une abbaye ou un château, le tout entouré d'une nature intacte jusqu'aux portes des villes. D'un village à l'autre, la région offre aux plaisanciers ce décor à taille humaine.

Autant de plaisirs en perspective, et autant de bonnes raisons de découvrir autrement la Bourgogne-Franche-Comté !

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

## BATEAUX HABITABLES

Bourgogne / Montagnes du Jura



Les loueurs proposent une large gamme de bateaux et de séjours à la carte, pour une semaine ou un week-end. Une fois choisi le bateau de ses rêves (dimensions, capacité, confort...), on définit la voie sur laquelle on souhaite naviguer et la base de départ.

Les modèles proposés sont conçus pour des équipages de 2 à 12 personnes. Ils mesurent de 9 à 15 mètres et il n'est pas besoin de permis pour les piloter.

Une fois la « carte de plaisance » en poche, obtenue après une rapide initiation, on peut lever l'ancre pour une aventure nonchalante au fil de l'eau.

À bord, on trouve une cuisine équipée, des cabines avec lits simples ou doubles, un coin repas ou salon éventuellement transformable pour la nuit, des WC marins, douches, lavabos, du chauffage. Faits au départ, les pleins de carburant et le gaz suffisent généralement pour une croisière d'une semaine. Pour l'eau, il faut faire le plein tous les 2 jours environ. A partir de 400 € pour un week-end.

Il ne reste qu'à naviguer paisiblement, découvrir les paysages alentours et les petites auberges qui longent les canaux...

### À NE PAS MANQUER

- Les canaux de Bourgogne
- La Saône
- La Seille
- Le Doubs
- Le Val de Loire

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

## BATEAUX PROMENADE

Bourgogne / Montagnes du Jura



Les bateaux-promenade sont un moyen facile et agréable de découvrir la Bourgogne-Franche-Comté pendant quelques heures. On les trouve sur les lacs du Morvan ou du Jura, sur la Saône ou sur le Doubs ainsi que sur la plupart des canaux – bref : presque toute la région peut s'explorer ainsi en profitant du grand moment de détente qu'offre cette navigation paisible mais jamais ennuyeuse. Certains parcours offrent des expériences spectaculaires comme la traversée de tunnels ou le passage sur un pont-canal enjambant un autre cours d'eau.

Les pilotes sont passionnés par les voies ou plans d'eau sur lesquels ils naviguent. Ils en connaissent tous les détails, toutes les anecdotes. Les bateaux peuvent accueillir jusqu'à 200 personnes ; ils proposent des croisières à l'heure, à la demi-journée ou à la journée. La croisière peut s'accompagner, sur certains bateaux, d'un repas à bord.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

### À NE PAS MANQUER

- Le lac des Settons
- Le pont-canal de Digoïn
- « L'Art du Temps » et « La Billebaude », bateaux électro-solaires avec passages de voûtes

## PÉNICHES-HÔTELS

Bourgogne



Salon-bar aux fauteuils profonds, cabines ornées de bois précieux, dotées de couchages douillets et de salles d'eau confortables,... En embarquant sur une péniche reconvertie en petit hôtel flottant, difficile d'imaginer qu'il s'agit d'un bateau ayant servi au transport de marchandises. Car les péniches-hôtels sont des lieux de rêve, un moyen magique de découvrir la région et ses canaux.

L'équipage s'occupe de tout, y compris de la cuisine à bord. Les péniches qui naviguent en Bourgogne-Franche-Comté permettent d'effectuer des croisières de deux à sept jours. Elles offrent des capacités d'hébergement variant de 6 à 24 personnes. Les croisières sont généralement proposées en pension complète, et incluent les excursions, visites de caves et monuments, ainsi que parfois, les transferts depuis Paris.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

### À NE PAS MANQUER

- La vallée de l'Ouche
- Le canal du Nivernais
- Les vignobles de la côte de Beaune et de la côte chalonnaise

LOCALISATION ET ACCÈS : **B3** **D3**

# PAQUEBOTS FLUVIAUX

Bourgogne



La Saône, au cœur de la région Bourgogne-Franche-Comté, est l'un des grands axes européens de navigation pour les paquebots fluviaux. Ce grand affluent du Rhône, lien depuis des millénaires entre le cœur de l'Europe et le monde méditerranéen, est resté fidèle à cette vocation en matière de grandes croisières fluviales.

Ces bateaux, du fait de leur taille, empruntent le réseau à grand gabarit, notamment l'axe Rhône-Saône. Ils peuvent accueillir de 50 à 170 passagers, avec des prestations de type 3 et 4\*. Les croisières durent en général 7 jours et associent navigation et découverte des territoires traversés.

Dans la région, Chalon-sur-Saône et Mâcon sont les principales escales de cette navigation appréciée d'une clientèle très internationale. Certains paquebots accostent également à Tournus, première ville de la région à offrir un visage marqué par les influences méridionales.

A partir de ces escales, des excursions permettent aux passagers de découvrir des sites parmi les plus célèbres de la région comme l'Hôtel-Dieu de Beaune ou l'abbaye de Cluny, d'explorer les vignobles environnants et de savourer les richesses de la cuisine régionale.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

## À NE PAS MANQUER

- Le musée Nicéphore Niepce
- L'Abbaye Saint Philibert de Tournus
- Les vignobles du Mâconnais

LOCALISATION ET ACCÈS : **D4** **D5**

# LA SAÔNE ET LA SEILLE

Bourgogne-Franche-Comté



La Saône figure parmi les rivières majestueuses de France, trait d'union, bien davantage que frontière entre Bourgogne et Franche-Comté. Elle offre au total 300 km navigables dans la région.

Avec des conditions de navigation idéales : niveau d'eau suffisant en toutes saisons, peu d'écluses, cours large et souvent à l'état naturel.

La « Petite Saône », comme on la nomme joliment, étire son cours paisible sur 167 km des Vosges à Verdun-sur-le-Doubs où elle est rejointe par le Doubs. A partir de là, on navigue sur la « Grande Saône » (140 km, 3 écluses) jusqu'à l'extrême sud de la région.

Descendant des Vosges, elle passe au pied de la cité historique de Gray, puis à Auxonne où plane encore le souvenir de Napoléon. De Chalon-sur-Saône, berceau de la photographie, à Tournus, haut-lieu de l'art roman, elle descend, entre Bresse et vignobles de la Côte Chalonnaise et du Mâconnais. Elle coule vers le sud avant de se jeter dans le Rhône à Lyon.

La Seille, affluent gauche de la Saône, est également navigable entre celle-ci et Louhans. Elle serpente à travers les prairies et les champs doucement ondulés de la Bresse jusqu'à la réserve naturelle de La Truchère.

## À NE PAS MANQUER

- La cristallerie de Passavant-La Rochère (à 6 km)
- Saint-Jean-de-Losne
- Le tunnel de Saint-Albin long de 681 m
- Le marché de Louhans, capitale de la volaille de Bresse

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

VOIR CARTE P. 71

## LE CANAL ENTRE CHAMPAGNE ET BOURGOGNE

Bourgogne



A Heuilley-sur-Saône, entre Pontailler et Gray, la Saône est rejointe par le canal entre Champagne et Bourgogne lequel emprunte ici la vallée de la Vingeanne ponctuée de nombreux châteaux. Ce canal offre une liaison directe avec le bassin de la Seine via la Marne.

A Cheuge le pont-levis de 1887, en fer peint en gris, garde le souvenir du tournage du film «la Veuve Couderc» avec Simone Signoret et Alain Delon.

Dans sa partie méridionale, ce canal datant de 1907 emprunte la charmante vallée de la Vingeanne. Là, entre bocages et panoramas impromptus, il faut prendre le temps de flâner autour des élégants châteaux de Talmay, Fontaine-Française et Arcelot, ou de se détendre en famille sur la base de loisirs de Pontailler-sur-Saône.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)



### À NE PAS MANQUER

- Le village de Bèze
- L'Espace Brunehaut à Renève
- Le parcours ecopagayeur d'Heuilley-sur-Saône

VOIR CARTE P. 71

## LE DOUBS ET LE CANAL DU RHÔNE AU RHIN

Montagnes du Jura



Le Doubs prend sa source à Mouthe, dans le Haut-Doubs et déploie ses 453 km sur trois départements (Doubs, Jura et Saône-et-Loire), s'offrant au passage une petite escapade suisse... La rivière chahutée sur la première partie de son cours s'assagit dès lors qu'elle s'installe en plaine, dans la région de Montbéliard. C'est ici qu'elle devient navigable sur 200 km, dans son cours naturel et sauvage, ou canalisé.



Le canal du Rhône-au-Rhin qui l'accompagne et le prolonge vers l'Alsace, permet une navigation sans souci mais non sans passages spectaculaires. Le plus impressionnant : le tunnel qui coupe la boucle du Doubs en passant sous la Citadelle de Besançon. Autre escale urbaine née du franchissement de la rivière : la Ville d'art et d'histoire de Dole. Entre grand vert et belles pierres, le Doubs se glisse et ondule. Un méandre ici, une boucle là... autant d'aquatiques coquetteries avant d'épouser enfin la Saône à Verdun-sur-Doubs.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

### À NE PAS MANQUER

- L'Aventure Peugeot, musée automobile à Sochaux
- Le FRAC de Franche-Comté à Besançon
- La grotte d'Osselle, plus vaste nécropole européenne d'ours des cavernes
- La Maison natale de Pasteur à Dole

VOIR CARTE P. 71

## LE CANAL DE BOURGOGNE

Bourgogne



Avec un tracé de 242 kilomètres ponctué de 189 écluses, le canal de Bourgogne, ouvert en 1832, est le plus long des canaux de Bourgogne-Franche-Comté. Il relie la vallée de l'Yonne à celle de la Saône et franchit la ligne de partage des eaux à Pouilly-en-Auxois par un tunnel long de 3,300 km, le plus haut d'Europe.

Canal « patrimoine » s'il en est, il traverse les paysages du Tonnerrois et passe à proximité des châteaux d'Ancy-le-Franc et Tanlay. Il se poursuit à travers l'Auxois et passe près de l'abbaye de Fontenay, du site d'Alésia avec son MuséoParc et des cités historiques de Semur-en-Auxois, Flavigny-sur-Ozerain et Châteauneuf-en-Auxois.

Avant de rejoindre la Saône à Saint-Jean-de-Losne, il suit la pittoresque vallée de l'Ouche et traverse Dijon, capitale des ducs de Bourgogne et ville d'art et d'histoire inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Bref : c'est un concentré de la région à découvrir, entre vignobles et bocages, châteaux et patrimoine industriel, villages de caractère et villes petites et grandes.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

### À NE PAS MANQUER

- Pont-canaux de Saint-Florentin, Montbard et Pont-d'Ouche
- La Fosse Dionne et l'hôtel-Dieu de Tonnerre
- Le vignoble d'Épineuil
- Les forges de Buffon

VOIR CARTE P. 71

## LE CANAL DU NIVERNAIS ET L'YONNE

Bourgogne



Le canal du Nivernais, qui relie la Loire à la Seine par l'Yonne, est souvent décrit comme le plus beau canal de France. Construit de 1784 à 1842, c'est un des rares canaux français à avoir gardé son gabarit initial. Il doit son origine à une rigole de flottage du bois de chauffage du Morvan destiné à Paris. C'est pourquoi il utilise en partie le cours de l'Yonne ou l'accompagne. Depuis Clamecy, les floteurs menaient les impressionnants trains de bois jusqu'aux portes de la capitale.

Les 174 kilomètres de ce canal « nature » sont ponctués de paysages exceptionnels : les étangs de Baye où l'on peut encore apercevoir le très farouche martin-pêcheur ; la « Petite Amazonie » des voûtes de la Collancelle, trois tunnels creusés dans la roche et plongés dans une végétation luxuriante ; les Echelles de Sardy, spectaculaire escalier de 16 écluses ; les Rochers du Saussois, haut-lieu de l'escalade ; enfin, Irancy et son vignoble renommé aux arômes de cassis et cerises.

Plus en aval, l'Yonne traverse les principales localités du nord de la Bourgogne : Auxerre, ville d'art au superbe panorama, Joigny, étape gastronomique renommée, Villeneuve-sur-Yonne, fondée au XII<sup>e</sup> siècle par le roi de France, Sens qui s'enorgueillit de posséder la première des grandes cathédrales gothiques.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

### À NE PAS MANQUER

- Châtillon-en-Bazois et son château
- Les anciennes écluses en bois et les barrages à aiguilles
- Les maisons éclusières détournées par les artistes
- Le pont-levis de Dirol

VOIR CARTE P. 71

## LES CANAUX DU VAL DE LOIRE

Bourgogne



La Loire, dernier « grand fleuve sauvage » de France, est réputée pour ses milieux naturels riches en flore et en faune. Dans la partie la plus occidentale de la région, plusieurs canaux relient la Bourgogne-Franche-Comté au Val de Loire : le canal de Roanne à Digoïn, le canal latéral à la Loire et le canal de Briare. Les deux premiers longent le fleuve qui n'y est pas navigable, le troisième les relie à la Seine par son prolongement, le canal du Loing.

Plusieurs ponts-canaux impressionnants permettent à ces canaux de traverser la Loire ou ses affluents et d'établir la jonction avec les canaux de Briare, du Nivernais et du Centre. Mais l'ouvrage d'ingénierie hydraulique le plus exceptionnel est sans conteste l'échelle d'écluses de Rogny-les-Sept-Ecluses. Edifiée au XVII<sup>e</sup> siècle, c'est la toute première réalisation de ce type. Contournée aujourd'hui par un tracé du canal à pente plus douce, elle accueille chaque été un grand spectacle pyro-mélodique.

Tout au long de la Loire, le parcours est ponctué de villes, villages et bourgades possédant de remarquables églises romanes, d'Iguerande et Marcigny au sud jusqu'à la cité monastique de La Charité-sur-Loire au nord en passant par Nevers, premier centre faïencier de France dominé par sa cathédrale gothique ornée de superbes vitraux contemporains.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

### À NE PAS MANQUER

- Decize à la jonction entre le canal du Nivernais, la Loire et le canal latéral à la Loire
- L'ObservaLoire dédié au fleuve à Digoïn
- Les églises romanes des Chemins du Roman
- La station thermale de Bourbon-Lancy

VOIR CARTE P. 71

## LE CANAL DU CENTRE

Bourgogne



Etroit et sinueux, long de 112 km, le canal du Centre propose un parcours pittoresque entre Saône et Loire, également emprunté par l'EuroVelo6®. Depuis sa construction à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, il a contribué à l'essor économique du bassin minier de Montceau-les-Mines. Il est le seul canal ayant gardé une vocation commerciale sur une partie de son parcours. C'est la raison pour laquelle les écluses entre Chalon-sur-Saône et Montceau-les-Mines sont automatisées.

Son itinéraire conduit à travers les vignobles de la côte chalonnaise et de la côte de Beaune, puis au cœur des vertes prairies du Charolais où il suit le cours de la rivière Bourbince. Côté culture, une étape s'impose à Paray-le-Monial, haut lieu de l'art roman et de pèlerinage, avant d'admirer le superbe pont-canal de 234 m qui enjambe la Loire à Digoïn. Dans l'ancien bassin minier, le Musée de la Mine de Blanzy mérite une visite, de même que la Villa Perrusson à Ecuisses nouvellement ouverte à la visite. Cette ancienne demeure d'un industriel ayant fait fortune dans la céramique du bâtiment a retrouvé les couleurs chatoyantes de sa grande époque et est entourée d'un jardin enchanteur.

### À NE PAS MANQUER

- Chalon-sur-Saône : musée de la photographie Nicéphore Niepce et festival « Chalon dans la Rue »
- Santenay, village viticole de la Côte de Beaune
- Le château de Digoïne à Palinges

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

VOIR CARTE P. 71



A bord d'un bateau habitable, on peut, en principe, amarrer son embarcation partout moyennant quelques règles à respecter. Mais on pourra y préférer les commodités d'une halte fluviale ou d'un port de plaisance. Nombreux sont les villes et villages de Bourgogne-Franche-Comté possédant un lien intime avec la navigation et offrant de nombreuses découvertes.



A la jonction du canal de Bourgogne avec la Saône, Saint-Jean-de-Losne est le premier port fluvial de plaisance de France. Le « Pardon des mariniers » s'y déroule chaque année en juin et rassemble dans une manifestation haute en couleurs tous les membres de la Confrérie des bateliers.

Dole et Gray ont fondé leur prospérité ancienne sur leurs positions stratégiques dominant la Saône ; toutes deux offrent aujourd'hui de beaux ports aux plaisanciers, de même que la petite ville de Corre à l'essor récent.

Clamecy sur le canal du Nivernais est riche de son passé comme plaque tournante du flottage du bois du Morvan vers Paris. La place du Coche d'eau à Auxerre et l'enseigne du Loge-à-pied à Joigny en disent long sur le rôle de l'Yonne comme principale liaison avec l'Île-de-France pendant des siècles.

Digoin, enfin, se distingue par son pont-canal reliant le canal du Centre au canal latéral à la Loire en enjambant le fleuve.

[www.bourgognefranche-comte.com/a-voir-a-faire/en-bateau](http://www.bourgognefranche-comte.com/a-voir-a-faire/en-bateau)

## À NE PAS MANQUER

- Macon et son nouveau port fluvial (420 anneaux)
- La nouvelle halte fluviale de Deluz dédiée aux plaisanciers et cyclotouristes
- Auxonne et son port royal au pied du château

VOIR CARTE P. 71

# Tourisme équestre

Avec la Grande Traversée du Jura à cheval (500 km) et le Jura du Grand Huit (1500 km), la Bourgogne-Franche-Comté possède de grands parcours équestres de premier ordre. De quoi ravir les cavaliers les plus chevronnés !

Les cavaliers amateurs de patrimoine et de beaux paysages seront comblés par la Route équestre européenne d'Artagnan à travers le pays de l'épouse du célèbre mousquetaire.

Des formules plus familiales de découverte de la région en compagnie de la plus noble conquête de l'homme sont proposées dans le cadre de promenades en calèche ou de randonnées de plusieurs jours en roulotte ou en chariot bâché.

À moins qu'on ne préfère marier marche à pied et compagnie animale en randonnant avec un âne, une mule ou encore un lama !

[www.bourgognefranche-comte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature](http://www.bourgognefranche-comte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature)

# LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA À CHEVAL

Montagnes du Jura



C'est la dernière-née des Grandes Traversées du Jura (GTJ), inaugurée en 2013. Sur 500 km dont 385 en Bourgogne-Franche-Comté, cet itinéraire mène de Crosey-le-Petit dans le Doubs entre Besançon et Montbéliard, jusque dans l'Ain. L'altitude varie de 234 à plus de 1300 mètres.

La totalité du parcours représente une vingtaine d'étapes de vingt à trente kilomètres chacune. Les hébergements spécialisés – gîtes d'étape, fermes équestres, campings,... – ont été choisis pour accueillir le randonneur et sa monture.

Tous les paramètres propres à l'équitation de loisir ont été pris en compte dans la conception de l'itinéraire : accueil adapté aux chevaux, longueur des étapes, diversité des territoires traversés. Le parcours relie le massif du Lomont, à l'extrémité nord des Montagnes du Jura, au parc naturel régional du Haut Jura au sud. Ce faisant, il passe par le Haut Doubs en prenant en écharpe le Pays Horloger, puis, en s'éloignant des autres « GTJ », descend vers les plateaux et jusque dans le vignoble jurassien pour remonter à travers le Pays des Lacs.

Des charcuteries fumées dans les fermes à « tuyé », savoir-faire fraîchement inscrit au patrimoine immatériel de l'Unesco, au fromage de comté (AOC) en passant par le célèbre vin jaune, les soirées étapes s'annoncent savoureuses !

[www.gtj.asso.fr](http://www.gtj.asso.fr)

## À NE PAS MANQUER

- Château-Chalon
- Le défilé d'Entreroches
- Le château de Joux
- La Maison du parc naturel régional du Haut-Jura à Lajoux

LOCALISATION ET ACCÈS : F2 F3 E3 E4

# LE GRAND HUIT À CHEVAL

Montagnes du Jura



Terre de prédilection pour la randonnée à cheval, le Jura doit sa réputation à la qualité de ses circuits et la beauté de ses paysages. Lacs, cascades, vignes, paysages de montagne... D'immenses possibilités s'offrent aux cavaliers.

L'association du Jura du Grand Huit propose un réseau d'itinéraires jalonné de gîtes d'étape de qualité offrant des prestations adéquates pour les randonneurs (demi-pension, préparation du pique-nique, mise à disposition de la cartographie, parcs ou box pour les équidés...). On y trouve toutes sortes d'hébergements : gîtes d'étapes, hôtels, chambres et tables d'hôtes, campings... Certaines haltes proposent un accueil plus insolite : yourte, tipi... Les 80 segments d'itinéraires d'étape en étape peuvent être combinés de multiples manières au sein d'un réseau d'une longueur totale de 1 500 km.

Un service d'aide gratuit proposé par l'association permet à chacun de fabriquer son « Grand Huit » sur mesure.

[www.jura-tourism.com/A-voir-A-faire/Vivre-le-Jura/A-cheval/Jura-du-Grand-Huit](http://www.jura-tourism.com/A-voir-A-faire/Vivre-le-Jura/A-cheval/Jura-du-Grand-Huit)

## À NE PAS MANQUER

- Les vignobles d'Arbois, Poligny et Château-Chalon
- Le site clunisien de Saint-Lothain
- Moirans-en-Montagne
- Clairvaux-les-Lacs et le lac de Vouglans

LOCALISATION ET ACCÈS : E4

# LA ROUTE EUROPÉENNE D'ARTAGNAN

Bourgogne



D'Artagnan n'est pas qu'une figure littéraire. Le héros d'Alexandre Dumas a bel et bien existé... et épousé une Bourguignonne. C'est pourquoi la « Route Européenne d'Artagnan » concerne au premier chef la Bourgogne-Franche-Comté.

Cette « Route » est un réseau d'itinéraires équestres mis en place progressivement sur les traces du célèbre mousquetaire entre les Pyrénées et les Pays-Bas. Parmi les premiers segments réalisés figure « La Route de Madame ». L'épouse de d'Artagnan, Anne-Charlotte Boyer de Chanlecy, baronne de Sainte-Croix, était issue de la noblesse du Charolais. Ses possessions s'étendaient jusqu'en Bresse. Elle y revint en 1671, séparée de son époux.

L'itinéraire entre en Bourgogne-Franche-Comté près de La Clayette dont Anne-Charlotte de Chanlecy avait été baronne pendant les dix années de son premier mariage. Il contourne Charolles par le nord pour passer sur ses terres familiales. Par Cluny, il gagne le val de Saône et la Bresse. De Sainte-Croix, il rejoint le vignoble bourguignon jusqu'aux portes de Dijon pour se diriger vers l'Auxois et les forêts du Châtillonnais. Près du château de Bussy-Rabutin, décoré par Roger de Rabutin, comte de Bussy, contemporain de d'Artagnan, un embranchement conduit à l'abbaye de Fontenay (site Unesco).

[www.route-dartagnan.eu](http://www.route-dartagnan.eu)

## À NE PAS MANQUER

- Champlecy et son musée  
« Dans les couloirs du temps »  
sur l'histoire d'Anne-Charlotte
- Cluny, cité du cheval
- Saint-Croix-en-Bresse : Espace  
d'Artagnan et tombe d'Anne-Charlotte  
dans l'église paroissiale

LOCALISATION ET ACCÈS : C4 D4

# BALADES ET RANDONNÉES AVEC DES ATTELAGES

Bourgogne / Montagnes du Jura



Nul n'est besoin de savoir monter à cheval pour découvrir la Bourgogne-Franche-Comté en compagnie de la plus noble conquête de l'homme. Plusieurs types d'attelages attendent les visiteurs de la région pour toutes sortes de balades, de la courte promenade en calèche au circuit de plusieurs jours en roulotte attelée ou en chariot western.

Une quinzaine de prestataires proposent en effet des balades d'une demi-heure à la demi-journée voire à la journée le plus souvent en calèche, parfois aussi en omnibus ou diligence. Les bocages de la Puisaye et du Charolais-Brionnais, les vignobles de l'Yonne et de la Côte-d'Or ainsi que tout le Jura, du Val d'Amour jusqu'à la petite Montagne et aux Plateaux sont les terres de prédilection des calèches. Le Morvan, le Châtillonnais et le Territoire de Belfort ne manquent pas à l'appel non plus.

Les circuits en roulottes attelés sont proposés surtout dans le Jura, mais aussi dans le Charolais, alors que les chariots western sont un moyen original d'explorer le Morvan.

Et en hiver, dans le Haut Jura la magie de la compagnie des chevaux peut se conjuguer avec celle de la neige lors d'une promenade en traîneau !



## À NE PAS MANQUER

- Le Lac de Saint-Point
- Le viaduc de Mussy-sous-Dun
- Le château de Saint-Fargeau

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature)

LOCALISATION ET ACCÈS : F4

# PROMENADES AVEC DES ÂNES ET D'AUTRES ANIMAUX

Bourgogne / Montagnes du Jura



Quel meilleur moyen de savourer le contact avec la nature que celle de la découverte en compagnie d'animaux ? Une vingtaine de prestataires proposent ce genre de balades, le plus souvent avec des ânes, mais aussi des mules ou des lamas. Les parcours de 8 à 14 kilomètres sont un vrai bonheur pour les yeux des petits aventuriers en herbe et des grands rêveurs.

Des collines boisées du pays d'Othe limitrophe de l'Île-de-France au bocage du Brionnais et aux Hautes Combes du Jura voisines de la Suisse, dans les forêts du Morvan, du Doubs ou du Châtillonnais ou encore dans les vignes du Mâconnais, toutes sortes de paysages se parcourent au pas des paisibles quadrupèdes.

Que l'on parte à la découverte pour une seule journée ou pendant plusieurs jours, ils porteront les bagages, le goûter ou le pique-nique et soulageront les jambes des plus jeunes. Bref : ils seront de merveilleux compagnons de voyage.

## À NE PAS MANQUER

- La roche de Solutré
- Les Hautes Combes
- La source de la Loue
- Les randos suitées à Bibracte

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature)

## CHAPITRE 6

# Loisirs de pleine nature variés & insolites

Ici les possibilités de loisirs de pleine nature sont quasiment infinies et proposent des activités des plus insolites.

Dans l'eau : rivières et torrents du Jura comme du Morvan invitent à affronter leurs eaux vives. Quand les parcours Ecopagayeurs® permettent de naviguer en douceur tout en apprenant. Quant au téléski nautique, il combine sensations fortes et rapidité d'apprentissage. Baignade, pêche et voile ne sont pas en reste grâce à la pureté des eaux de Bourgogne-Franche-Comté.

Sur la neige : les Montagnes du Jura et le massif des Vosges se transforment en paradis de la glisse. Promenades à raquettes ou ski de fond, combiné avec le tir dans le cadre du biathlon, ou tracté par un cheval pour le ski-joering, avec des chiens de traîneau sont autant de variations des plaisirs hivernaux.

En l'air : à la belle saison, parois et rochers attendent les amateurs d'escalade. Les amateurs de sensations fortes défient la loi de la gravité du haut d'un viaduc ou sur les pentes des Vosges.

Sur terre : les fans de sports mécaniques ont le choix entre trois circuits dont deux ayant accueilli des Grands Prix de Formule 1. Le golf, enfin, se pratique sur plus de vingt parcours répartis dans toute la région et de belle qualité.

Décidément, toutes les activités sont dans la nature de la Bourgogne-Franche-Comté et pratiquées dans la convivialité légendaire qui se noue facilement autour des savoureux produits de la région.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

## SPORTS D'EAU VIVE

Bourgogne / Montagnes du Jura



Avec les massifs montagneux du Jura et du Morvan, entre la Loire et les innombrables rivières du massif jurassien, la Bourgogne-Franche-Comté est une destination parfaite pour les amateurs de sports d'eau vive, des plus doux aux plus chargés en adrénaline.

Une randonnée en canoë ou kayak sur le dernier fleuve sauvage d'Europe est l'occasion de conjuguer la douceur ligérienne avec le légendaire art de vivre bourguignon. La Saône, quant à elle, attire les amateurs de calme, de faune et de flore. Le Doubs, l'Ognon et l'Ain, aux eaux pures et jaillissantes, laissent entrevoir des havres de paix peuplés d'espèces d'oiseaux rares.

Les amateurs de sensations plus fortes peuvent se tourner vers le rafting sur la Cure et le Chalaux, dans le Morvan, ou affronter les rapides de l'Ain.

Et pour les plus téméraires, il y a le canyoning, sorte de randonnée aquatique au cœur des cascades. Entouré de moniteurs expérimentés, c'est un jeu d'enfant procurant des sensations de liberté et de dépassement. Le rendez-vous est fixé à Longeville Mont d'Or ou aux Rousses !

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

### À NE PAS MANQUER

- La Loire vers Pouilly-sur-Loire
- Les rivières du Morvan
- Les rapides de l'Ain
- Les Canyons de Flumen ou de Grosdar

## LES PARCOURS ECOPAGAYEURS®

Bourgogne



Le concept des parcours Ecopagayeurs a été développé pour les amateurs de canoë-kayak mais pas uniquement. Grâce à des balises GPS placées le long des parcours, un audio-guide embarqué se déclenche et apporte des informations détaillées concernant la faune, la flore, le patrimoine et la vie de la voie d'eau. Le parcours permet de naviguer en toute sécurité, de comprendre le fonctionnement de la rivière et de son écosystème, et de respecter le milieu naturel présent.

Huit parcours sont opérationnels depuis 2008, sur la Loire, la Saône et le canal de Bourgogne ou sur les lacs du Morvan. Tous sont modulables pour s'adapter au mieux aux attentes des EcoPagayeurs. De 2 à 40 km, leur temps de parcours varie entre une heure et deux journées. Chacun peut choisir la formule qu'il souhaite.

Uniques en France, les parcours EcoPagayeurs® sont un mélange harmonieux entre le canoë-kayak et la découverte de l'environnement.

[www.canoekayak-bourgogne.fr](http://www.canoekayak-bourgogne.fr)

### À NE PAS MANQUER

- Le lac de Chaumeçon dans le Morvan
- Decize « en Loire assise »
- Auxonne avec son château et ses remparts
- Dijon, capitale régionale

VOIR CARTE P.71

# LA VOILE

Bourgogne-Franche-Comté



La voile est une expérience unique à mi-chemin entre la nature et le sport : se laisser dériver au milieu d'un lac, bercé par le bruit des remous glissant doucement sur la coque de l'embarcation...

La Bourgogne-Franche-Comté, riche de plans d'eau et de lacs répartis sur une grande partie du territoire, dispose de nombreux clubs de voile proposant dériveur, catamaran, planche à voile... que ce soit pour une excursion, une promenade, une régates ou pour réaliser des défis en tous genres !

Les grands lacs des massifs montagneux offrent de vastes surfaces dans un environnement préservé, boisé ou de pâturages, où les lieux de convivialité et de découverte de la gastronomie ne sont jamais bien loin : lacs de Saint-Point, de Chalain, de Vouglans et des Rousses dans le Jura, le lac des Settons et l'étang de Baye dans le Morvan, l'étang de Malsaucy ou encore le Bassin de Champagny sur les contreforts méridionaux des Vosges en sont les lieux de prédilection.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

## À NE PAS MANQUER

- Pontarlier capitale de l'absinthe
- Belfort et son lion
- Les voûtes de la Collancelle
- La Maison du Parc à Saint-Brisson

# TÉLÉSKI NAUTIQUE

Bourgogne



C'est le nouveau sport à découvrir, pour le fun à l'occasion d'un baptême, ou pour un stage moyennant l'inscription au club sportif. Pas besoin d'un bateau, un câble vous tracte à la surface du lac de Crèches-sur-Saône ou du lac de Saule Guillaume... un vrai jeu d'enfant. A l'instar du dispositif alpin. Système innovant et écologique, il a pour vocation de démocratiser les sports de glisse sur l'eau.

Le départ est facile et l'augmentation progressive de la vitesse limite les à-coups. Chaque skieur peut faire autant de tours qu'il le souhaite. La vitesse de traction peut varier. Les débutants commencent avec deux skis ou sur le kneeboard (à genoux). Après quelques tours réussis, ils peuvent passer au wakeboard (comme un snowboard mais aquatique).

La région dispose de deux sites de téléski nautique, l'un au Totem Wake Park à Crèches-sur-Saône près de Maçon et l'autre au Saule Guillaume à Premeaux-Prissey au pied de la Côte viticole près de Nuits-Saint-Georges.

[www.lelac.fr](http://www.lelac.fr)

[www.teleskinautiquecotedor.com](http://www.teleskinautiquecotedor.com)

## À NE PAS MANQUER

- Maçon
- Le vignoble de la Côte de Nuits

LOCALISATION ET ACCÈS : D5 D3

## BAIGNADES

Bourgogne / Montagnes du Jura



Forte de ses nombreuses ressources aquatiques, la Bourgogne-Franche-Comté propose un grand choix de baignades : bassin, lac, étang, rivière, cascade... Les plages de la région sont aménagées et surveillées.

Les grands lacs du Morvan et du Jura possèdent de très belles plages au charme des baignades naturelles. Le lac de Malsaucy, sur les contreforts des Vosges près de Belfort, est une référence en matière de loisirs aquatiques comme nautiques. Moins célèbres, les réservoirs de l'Auxois ou de Puisaye, les bords de l'Yonne et du Doubs offrent également des sites parfaits pour les chaudes journées d'été.

Des bases de loisirs avec zones de jeux, des sites de baignade écologiques aménagés en plein air, des centres aquatiques et autres piscines de grande qualité complètent cette panoplie et permettent, pour certains d'entre eux, de profiter des joies de la baignade tout au long de l'année, au cœur de la nature ou tout près des villes.

### À NE PAS MANQUER

- Beaune Côté Plage : baignade naturelle et loisirs aquatiques
- Le Nautilou à Ornans
- Le Parc Aquatique Ludolac à Vesoul
- Le lac du Bourdon à Saint-Fargeau

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

## LA PÊCHE

Bourgogne-Franche-Comté / Montagnes du Jura



Truite, sandre ou brochet, carpe, saumon ou silure. Torrent, rivière ou fleuve, lac ou étang, attente paisible ou pêche sportive... La Bourgogne-Franche-Comté regorge de ressources et de lieux de pêche pour tous les goûts, tous les styles.

Les pêcheurs à la mouche y sont particulièrement bien servis avec plus d'un tiers des 100 meilleurs spots français en la matière, ce qui fait de la région une destination de premier plan pour ce sport.

Rien de surprenant à cela quand on pense aux innombrables sources d'eau pure jaillissant dans le Morvan, le Jura et les Vosges qui alimentent des rivières classées pour la plupart en première catégorie.

Des séjours et stages de pêche avec ou sans encadrement sont également proposés. Par exemple Saône Valley offre hébergement et embarcation. Des stages de pêche du silure aux leurres sont organisés sur la Loire bourguignonne et aussi, avec un double champion du monde, sur la Saône, la Seille et le Doubs.

La pêche de nuit est possible dans le lac de La Clayette, à partir de postes situés dans le parc du château.

Et que de mariages heureux des divers poissons avec la gastronomie et les vins de la région, dont la pôchouse, cette bouillabaisse d'eau douce emblématique du confluent de la Saône et du Doubs !

### À NE PAS MANQUER

- Le lac de Vouglans
- La vallée du Dessoubre
- La vallée de l'Ognon
- Les lacs du Morvan

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

## SKI NORDIQUE ET BIATHLON

Montagnes du Jura / Vosges du Sud



Le ski de fond fait partie de ces disciplines qui permettent un contact privilégié avec la nature. Avec la seule force des jambes et la portance des skis, il est possible de parcourir des kilomètres entiers de pistes tout en appréciant le calme et la plénitude du lieu. C'est en refuge d'alpage que la journée se termine. Les sites de Mouthe et de Chapelle des Bois voient l'apparition de nombreux médaillés olympiques et mondiaux qui ont construit la réputation de la région en la matière.

Pour les fondeurs en herbe, Chaux-Neuve propose des initiations ouvertes à tous. Les plus sportifs peuvent s'essayer au "skating", une version plus rapide et plus physique du ski de fond. Une version du biathlon, ludique et accessible à tous, représente une offre supplémentaire dans la palette des activités nordiques. Tir debout et couché, carabine laser et ski de fond : voilà le cocktail sportif et novateur auquel la Bourgogne-Franche-Comté convie en exclusivité ses visiteurs. Sport idéal pour canaliser l'énergie des enfants, accessible dès 8 ans, le biathlon pour tous se pratique en toute sécurité et se décline toute l'année.

### À NE PAS MANQUER

- Le Val de Mouthe
- La Transjurassienne
- La Grande Traversée du Jura à ski de fond
- Les Stations de Métabief, des Rousses et du Mont D'Or

[www.montagnes-du-jura.fr](http://www.montagnes-du-jura.fr)

## RAQUETTES

Montagnes du Jura / Vosges du Sud



Quoi de plus dépaysant que les raquettes utilisées jadis par les trappeurs dans leur chasse à la fourrure ? Aujourd'hui, la raquette est une forme tranquille de randonnée dans les grands espaces vierges où l'on se prend vite au jeu de l'explorateur en quête de découverte.

Son avantage majeur est qu'elle ne nécessite pas la présence d'un guide accompagnateur. La pratique sur chemin rural damé ou sur chemin pédestre balisé est entièrement sécurisée et se fait en toute liberté. À l'inverse, les raquettes hors-piste et la randonnée éducative sur la faune et la flore nécessitent la présence d'un guide-accompagnateur.

Entre ces deux pratiques, il y a les circuits « spécial raquettes » qui proposent des boucles de 4 à 8 kilomètres où évasion et apprentissage font bon ménage. Ces circuits sont aménagés dans une dizaine de stations de Franche-Comté et accessibles à tous. Cerise sur la raquette : la balade nocturne pour rallier un gîte où vous attendent feu de cheminée et repas comtois.

### À NE PAS MANQUER

- Les GTJ à raquettes
- Le Val de Mouthe
- Raquette GPS Safari Nordique à Métabief
- Le Ballon des Vosges

[www.montagnes-du-jura.fr](http://www.montagnes-du-jura.fr)

# SKI-JOËRING, CHIENS DE TRAÎNEAUX ET CANI-RANDO

Montagnes du Jura



Les joies de la neige peuvent aussi se vivre en compagnie d'animaux. Plusieurs formes d'itinérance en sont nées.

Le ski-joëring consiste à se faire tracter par un cheval tout en étant à ski. À regarder, cela peut paraître simple, et pourtant cette discipline ne s'improvise pas, elle exige un bon sens de l'équilibre. Il faut savoir à la fois écouter le cheval et le guider avec les longues rênes tout en utilisant conjointement les techniques de glisse et d'attelage pour tenir la distance. La pratique du ski-joëring est implantée aux Rousses depuis longtemps comme à Foncine-le-Haut et à Métabief-Mont d'Or.

Pour ceux qui préfèrent être tractés par le meilleur ami de l'homme, il existe des formules personnalisées avec chiens de traîneau. Après une initiation avec des professionnels, on découvre les différentes possibilités de balades au milieu d'espaces naturels sauvages et préservés. En hiver, quoi de plus féérique qu'une balade en chiens de traîneau au clair de lune ?

La Cani Rando est une version estivale de la randonnée avec des chiens de traîneaux. L'allure est adaptée en fonction de l'âge des participants et de leur condition physique. Il existe aussi des possibilités de randonnée itinérante. L'occasion rêvée de découvrir, autrement, les magnifiques paysages des Montagnes du Jura.

[www.montagnes-du-jura.fr](http://www.montagnes-du-jura.fr)

## À NE PAS MANQUER

- Les équipages Adam's
- Jurachiens aux Fourgs
- La Ferme des Huskies à la Pesse
- Foncine-le-Haut
- Chaux-Neuve

# SKI ALPIN

Montagnes du Jura / Vosges du Sud



Dans le Jura, notre plus haut massif montagneux, la tradition du ski alpin est bien présente et se pratique dans un environnement préservé. Les clubs sillonnent les pistes faisant office de parcours d'entraînement et côtoient les médaillés d'aujourd'hui, en attendant leur tour.

Autour de la station familiale de Métabief, au cœur de l'espace qui s'étend entre les Fourgs, le Mont d'Or et Mouthe, les amateurs de grands espaces blancs découvrent sommets, lacs et gorges pour le plaisir des yeux et des jambes.

Le Mont d'Or, plus haut sommet du Doubs, leur offre également une visibilité parfaite sur la chaîne des Alpes, le Valais dans la Suisse voisine et le massif du Mont Blanc.

Dans le Haut-Jura, la station des Rousses dévoile un domaine aussi large que varié avec plus de 39 remontées mécaniques et la possibilité de skier en France et sur le versant Suisse.

Le Ballon d'Alsace propose, quant à lui, une invitation à l'évasion pour toute la famille dans un lieu intimiste. Son domaine skiable offre un terrain de glisse pour tous et son snow park fait des adeptes, du débutant au skieur confirmé.

Non loin du Ballon d'Alsace, la station de la Planche des Belles Filles s'adresse aux familles (ski alpin et ski nordique), avec en plus du tubing et des raquettes.

[www.montagnes-du-jura.fr](http://www.montagnes-du-jura.fr)

[www.ballondalsace.fr](http://www.ballondalsace.fr)

## À NE PAS MANQUER

- La station Métabief Mont d'Or
- La station des Rousses
- Les pentes du Ballon d'Alsace
- La Planche des Belles Filles

## ESCALADES

Montagnes du Jura / Bourgogne



Avec ses nombreuses falaises, la Bourgogne-Franche-Comté est une région parfaite pour la pratique de l'escalade. Les voies peuvent dépasser 40 mètres de haut. L'effort est récompensé par la beauté du paysage.

Grès, granite ou calcaire ? L'embarras du choix est réel : rochers du Saussois ou de Surgy surplombant l'Yonne et le canal du Nivernais, sites d'escalade autour de Lormes dans le Morvan, falaises calcaires de Saffres, Fixin, Remigny et la mythique roche de Solutré, toute une couronne de sites autour de Vesoul, Baume-les-Dames et Montfaucon aux portes de Besançon, d'innombrables sites dans le Jura et même le Fort de la Justice en pleine ville de Belfort.

Chose remarquable : le Rocher du Chien dans le Morvan est équipé pour accueillir les malvoyants, et dans le Jura, près de Saint-Claude, différentes activités sont proposées aux personnes dans toutes sortes de situations de handicap.

À mi-chemin entre la randonnée et l'escalade, la via ferrata allie divertissement et dépassement. Un parcours situé dans une paroi rocheuse et équipé de câbles et d'échelles, où tout le monde peut s'amuser ! De nombreux clubs et structures spécialisés existent pour trouver le guide ou le moniteur qui permettra une pratique en toute sérénité.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

### À NE PAS MANQUER

- La via ferrata d'Ornans
- La via ferrata du Lac de Vouglans
- La via ferrata de Charquemont

## PARCOURS AVENTURE

Bourgogne / Montagnes du Jura



En Bourgogne-Franche-Comté, les cadeaux de Dame Nature sont nombreux. La forêt en fait partie, de même que la pierre, qu'elle soit granitique, calcaire ou de grès. Entre les deux, une grande variété de loisirs s'est développée, ajoutant une petite dose d'adrénaline au contact intime avec la nature.

Mur de corde, tyrolienne népalaise ou des Andes, échelle inversée, passerelle jungle et trapèze... Les possibilités sont infinies.

Grâce aux différents ateliers progressifs, le niveau s'efface et seule l'audace s'exprime, pour une aventure particulièrement ludique. Acro Pitchoun, au pied des Vosges, est même entièrement dédié aux enfants. Le Village des Ecureuils à Clairvaux-les-Lacs est la destination idéale pour goûter à l'aventure en famille, toutes générations confondues et sans besoin d'équipement spécial.

La grotte de Champ Retard près d'Avallon, à l'origine une carrière qui a fourni en pierre blanche les plus beaux bâtiments de Paris, accueille des parcours aventure uniques en France sous ses voûtes de 14,50 mètres de haut ! Et à la Maison de la Forêt à Leuglay dans le Châtillonnais, la grimpe dans les arbres fait partie de son ADN...

Quel que soit le site choisi, les sensations sont au rendez-vous.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

### À NE PAS MANQUER

- Salins-les-Bains
- La Vallée de la Loue
- Le site Consolation

## LA FASCINATION DU VIDE

Bourgogne / Montagnes du Jura / Vosges du Sud



Pour les amateurs de sensations fortes, quelques sites proposent des activités dans lesquelles on affronte le vide.

Le viaduc de Villards-d'Héria est le théâtre de l'accroponit. À mi-chemin entre le parcours aventure et la via ferrata, il consiste à rallier les six piliers du viaduc. 18 tyroliennes de 100 à 380 mètres de long, une cinquantaine de plates-formes et un pont de singe composent les deux parcours. Et le parcours « grand frisson » culmine à 72 mètres de hauteur !

Tout droit sorti des films d'action, le Spider Jump débarque à Ornans. Confortablement installé dans un harnais, on saute dans le vide du haut d'un viaduc au cœur de la vallée de la Loue. La première partie se fait en chute libre, adrénaline et sensations fortes assurées jusqu'aux cinq derniers mètres où le mécanisme de ralenti se met en place et garantit une réception sans heurt.

Reine des activités insolites, l'AcroBull consiste à dévaler les pentes à bord d'une sphère géante à l'AcroPark du Plain de la Gentiane, au cœur du Ballon d'Alsace. Harnaché seul ou à deux dans une boule en PVC de 3,50 m, on dévale tranquillement les pentes d'herbe avec quelques remous mais sans violence. Des filets ralentissent et arrêtent l'engin pour des sensations en toute sécurité.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

### À NE PAS MANQUER

- Le lac de Vouglans
- Les gorges de Flument
- La Source de la Loue
- Le Plateau des 1 000 étangs

## DÉCOUVERTES GPS EN MAIN

Bourgogne / Montagnes du Jura



Tout le monde connaît le GPS comme outil de navigation automobile, voire pour des randonnées à vélo, à cheval ou simplement à pied. Des prestataires de Bourgogne-Franche-Comté proposent des formules de découverte de type « chasse au trésor » à l'aide d'un GPS en ville comme en pleine nature.

Dans le Doubs, le GPS Safari est une randonnée version « high-tech » pour sortir des sentiers battus et découvrir les recoins les plus insolites. L'objectif est de résoudre les énigmes à partir des coordonnées GPS téléchargées auparavant sur Internet ou figurant dans la brochure « Coup de cœur GPS Safari » disponible gratuitement dans les offices du tourisme. En plus des différents thèmes de circuits, le GPS Safari propose différents niveaux de randonnées.

Dans la Nièvre, une vingtaine de balades numériques invitent à la découverte de la nature et du patrimoine entre le Val de Loire et le cœur du Morvan.

Au cœur de la forêt du Châtillonnais, à Leuglay, la Maison de la Forêt propose deux types de parcours GPS pour une découverte ludique et originale du milieu forestier. La chasse au trésor générale offre le choix entre six itinéraires de longueur différente. Un parcours spécialisé dans la découverte des orchidées est disponible d'avril à juillet.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

### À NE PAS MANQUER

- Besançon et ses fortifications Vauban
- Montbéliard, cité des Ducs de Wurtemberg
- Le Haut-Folin

# MONTGOLFIÈRES

Bourgogne / Montagnes du Jura



Un vol en montgolfière est sans doute l'une des approches les plus poétiques pour la découverte d'une région.

Pour commencer, le gonflement de l'immense enveloppe impressionne quand le brûleur prend le relais du ventilateur. Puis on s'élève, bientôt dans le silence. Quelques mètres à peine séparent le voyageur de la bonne vieille Terre, et les choses semblent déjà bien différentes.

Au gré du vent, pendant environ une heure et demie, on découvre la Bourgogne-Franche-Comté et son terroir vus du ciel, depuis un balcon à 360°. De là-haut, les forêts, les vallons et les rivières offrent un spectacle visuel unique, couplé avec une sensation de flottement au-dessus du monde. A l'atterrissage, on célèbre le baptême de l'air avec un verre de crémant ou de vin et chaque participant reçoit un certificat d'ascension personnalisé.

Le vignoble bourguignon, l'Auxois, le Vézélien et les vastes espaces entre Belfort, Vesoul, Dole et le Haut-Jura sont des terres de prédilection pour cette expérience inoubliable.

Fin mai / début juin, les Montgolfiades de Chalon-sur-Saône sont un événement aussi impressionnant que festif. Cette grande fête de la montgolfière et du vin accueille, durant le week-end de Pentecôte, une cinquantaine de ballons venus de toute l'Europe.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

VOIR CARTE P.71

# AVION, ULM, DELTAPLANE, PARAPENTE, PARACHUTE

Bourgogne / Montagnes du Jura



La Bourgogne-Franche-Comté offre de multiples possibilités de s'affranchir de la gravité, par des vols motorisés ou non, avec un pilote ou en toute liberté : ULM, planeurs, deltaplane, parapente et parachute il y en a pour tous les goûts.

La multitude de clubs d'aviation de la région propose toute l'année des stages, des circuits touristiques ou des baptêmes aériens. Tous les fans de l'altitude, les amateurs de panoramas ou les pilotes chevronnés y trouvent leur bonheur. Pour ceux qui opteront pour l'ULM, plaisirs aériens se combineront avec une balade au plus près des oiseaux tout en offrant une lecture du paysage inégalée.

Voyager au gré du vent, se sentir libre et se laisser porter... Un vol en parapente est l'occasion de faire une « randonnée aérienne » et de contempler, au fil des vents, le monde qui continue de tourner quelques dizaines de mètres plus bas. Le deltaplane est une version un peu plus sportive où l'on n'incarne pas l'oiseau mais le planeur.

Enfin, pour les plus téméraires, le parachute constitue l'étape ultime de la liberté : lâché à 4000 mètres d'altitude, le vol libre à plus de 200 km/h qui précède l'ouverture du parachute déclenche une montée d'adrénaline que seule la voltige peut apporter.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

VOIR CARTE P.71

## À NE PAS MANQUER

- Le survol de la Saline Royale d'Arc-et-Senans
- Le survol du plateau des 1 000 étangs et des Vosges du Sud
- Le survol des Climats de Bourgogne (Patrimoine mondial)
- Le survol de la « colline éternelle » de Vézelay

## À NE PAS MANQUER

- La Vallée du Doubs
- Le survol du château de La Clayette et son étang
- Les grands sommets du Jura : Le Mont Poupet et le Mont D'Or
- Le Ballon d'Alsace

# SPORTS MÉCANIQUES

Bourgogne



Des stages de pilotage sur les circuits de Bourgogne-Franche-Comté ? Eh bien oui, il est possible de piloter des bolides sur les trois circuits de Dijon Prenois, de Nevers Magny-Cours et de la Bresse. Une façon sympa de s'éclater sans risque !

Le circuit automobile de Nevers Magny-Cours se trouve à 14 km de Nevers. Bien qu'il n'accueille plus le Grand Prix de F1 depuis 2009, c'est toujours l'un des plus prestigieux circuits auto-moto du monde et aussi un vaste complexe proposant plusieurs pistes ainsi que des stages de pilotage. Ce circuit mythique propose de prendre le volant d'une F1, d'une Ferrari, d'une Caterham... à partir de 189 €.

Le circuit de Dijon-Prenois, qui a soufflé ses 40 bougies en 2012, a accueilli des courses de Grand Prix de F1. En plus du circuit de karting, on peut y effectuer des stages de pilotage et des baptêmes de piste à partir de 99 € sur Ferrari F430 ou Lamborghini Gallardo.

Non loin de Louhans, le Circuit de Bresse• Frontenard est le plus récent de la région. Avec des abords dégagés, ses utilisateurs bénéficient d'un maximum de sécurité et de plaisir grâce au tracé de la piste qui conjugue rapidité et technique. Stages de pilotage au volant de Porsche 911, GT, 997, Cayman S, pour de vraies sensations de conduite sportive à partir de 149 €.

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)

## À NE PAS MANQUER

- Circuit de l'Auxois sud
- La nouvelle piste auto moto de Vaison piste près du Creusot

LOCALISATION ET ACCÈS : **D3** **B3** **D4**

# GOLF

Bourgogne / Montagnes du Jura



La Bourgogne-Franche-Comté compte une vingtaine de golfs 18 trous, pour la plupart par 72, répartis sur tout son territoire. Certains, conçus par de grands créateurs comme Jeremy Pern ou Robert Berthet.

De niveaux de difficulté variés et même de véritables challenges pour certains, ils sont autant d'invitations à découvrir la région avec tous ses attraits paysagers et gastronomiques. L'accès facile de Paris comme de la Suisse invite à cette forme particulière d'itinérance sportive.

Leur localisation dans des sites très différents les uns des autres répond aux attentes particulières de chacun et permet une pratique renouvelée : à proximité de grandes villes (Norges-la-Ville au nord de Dijon), près d'une sortie d'autoroute (Macon-la-Salle), sur les hauteurs du Jura (Golfs de la Station des Rousses), blotti dans le bocage ou dans une roseraie (Golf de Chalon-sur-Saône), au pied d'un château (Chailly, Bournel ou le Roncemay) ou proche du vignoble (Beaune-Levernois)...

Six golfs (Besançon, Château d'Avoise à Montchanin, Château de Bournel, Château de Chailly, Dijon-Bourgogne à Norges-la-Ville et Mâcon-La Salle) se sont réunis pour offrir des packages de deux ou trois green-fees.

[www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature](http://www.bourgognefranchecomte.com/a-voir-a-faire/en-pleine-nature)

## À NE PAS MANQUER

- Le village médiéval de Châteauneuf-en-Auxois
- Pontarlier et la route de l'absinthe
- Besançon et la citadelle Vauban
- Le vignoble de la côte de Beaune

VOIR CARTE P.71



# BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



1  
2  
3  
4  
5



0 km 20

# Se dépasser

## EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

J'ai une personnalité riche : droite comme une falaise, mais aussi souple comme la cime d'un arbre dans le vent, calme comme la surface d'un lac ou d'un canal mais capable de bouillonner comme un torrent, conviviale et aimant les rassemblements joyeux tout au long de l'année, mais j'ai aussi besoin de me retirer dans ma coquille comme un ermite dans une grotte des Vosges ou une abbaye au creux d'un vallon...

J'aime les animaux et les découvertes en leur compagnie : à cheval, à pied avec un âne ou sur un traîneau derrière un cheval ou des chiens.

Mais surtout, je suis sportive et j'aime respirer le grand air, au contact de l'eau, de la neige et de la nature en général : la marche à pied et le vélo, l'équitation, les loisirs nautiques et aquatiques, l'escalade sous toutes ses formes, m'envoyer en l'air dans une montgolfière, un ULM ou un deltaplane, et même les sports mécaniques et le golf me vont tous à merveille.

Qui suis-je ?

La Bourgogne-Franche-Comté, bien sûr !

---

### CONTACTS PRESSE

Barbara Gris-Pichot • Tél + 33 (0)3 81 25 08 01  
b.gris@bfctourisme.com

**FR** Delphine Naulin • Tél +33 (0)3 81 25 08 15  
• d.naulin@bfctourisme.com

**CH B** Marie-Hélène Vernerey  
Tél + 33 (0)3 81 25 08 12  
mh.vernerey@bfctourisme.com

---